

ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Yasmim Yngrid Fernandes de Freitas - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Matheus Gabriel Silva - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN

Contatos: yasmim.freitas.707@ufrn.edu.br , matheusgabriel.ifrn@gmail.com ;



ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ OBJETIVO:

- Discorrer sobre a análise realizada no caso clínico envolvendo o paciente idoso com Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus de maneira crônica

ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ INTRODUÇÃO

- O que é Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus?
- Epidemiologia

ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ **METODOLOGIA:**

- Relato de experiência;
- UFRN;
- Disciplina de Semiologia e Semiotécnica;
- Dezembro de 2021;
- Pensamento crítico.

ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ RESULTADOS:

- Importância de uma abordagem integrada e multidisciplinar para o cuidado do idoso hipertenso e diabético;
- Buscar o diagnóstico precoce, tratamento adequado e a promoção de um estilo de vida saudável;
- Com essa experiência, foi possível compreender melhor a complexidade da hipertensão arterial e diabetes em idosos e o impacto que essa condição pode ter na vida deles;
- Com a abordagem interdisciplinar e da promoção de mudanças no estilo de vida, espera-se melhorar a qualidade de vida do paciente e reduzir os possíveis danos.

ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- Desafios: dificuldade do paciente em aderir ao tratamento medicamentoso e implementar mudanças no estilo de vida.
- Necessidade de intervenção → um trabalho de educação e motivação contínuos, com informações claras sobre os benefícios do controle adequado da hipertensão arterial e diabetes mellitus.
- Ressalta-se o desenvolvimento de um pensamento crítico dos discentes, obtendo conhecimento para abordagem de um idoso nessas condições para uma promoção de saúde eficiente.

ESTUDO DE CASO CLÍNICO DE PACIENTE IDOSO COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA DISCIPLINA DE SEMIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

- **REFERÊNCIAS**
 - Relato próprio.