

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Natalia Pessoa da Rocha Leal - Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB**  
**José Uilson F. Galindo Júnior- Mestrando do curso de Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB**

**Elânio Leandro da Silva- Mestrando do curso de Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB**

**Fernanda Kelly Oliveira de Albuquerque- Mestranda do curso de Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba**

**Maria Amanda Pereira Leite- Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB**

**Keylla Talitha Fernandes Barbosa-Professora Orientadora: Professora Doutora, Universidade Federal da Paraíba – UFPB.**

**Contatos:** [nataliapessoad@hotmail.com](mailto:nataliapessoad@hotmail.com); [juniorfg\\_17@hotmail.com](mailto:juniorfg_17@hotmail.com); [Elaniosaude@hotmail.com](mailto:Elaniosaude@hotmail.com); [fe\\_kellyjp@yahoo.com](mailto:fe_kellyjp@yahoo.com); [amandamapl1997@gmail.com](mailto:amandamapl1997@gmail.com); [keyllafernandes@gmail.com](mailto:keyllafernandes@gmail.com).

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ OBJETIVO

O objetivo do estudo é compreender a percepção do idoso sobre sexualidade na terceira idade.

## ➤ JUSTIFICATIVA

A pesquisa justifica-se pela necessidade de compreender a sexualidade na mulher da terceira idade, assim como evidenciar os fatores que tornam o assunto um tabu social e para a equipe de saúde, que deve respeitar o ser humano como um todo e não empregar julgamentos pessoais no indivíduo.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um dos processos vivenciados na vida do ser humano, é um processo fisiológico, natural que resulta em grandes mudanças corporais, mentais e sentimentais. Esse processo de senescência quando vivido de maneira saudável, não causa nenhum problema ao indivíduo. O Brasil apresenta um processo de envelhecimento populacional acelerado, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (2010), estima-se que no Brasil, em 2031 haverá mais idosos do que crianças no território brasileiro. Esse fato é justificado pela diminuição da taxa de natalidade.

O envelhecimento humano ou senescência, é marcado por mudanças fisiológicas, acúmulo de pele, falta de elasticidade, o que acarreta em uma pele mais sensível e mais exposta a ferimentos. Diminuição da estatura, acuidade visual, diminuição da audição, tornando assim difícil a autonomia do idoso.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ INTRODUÇÃO

A terceira idade é uma fase em que ocorrem várias alterações fisiológicas, sendo um período de grandes mudanças, nas mulheres, as principais alterações fisiológicas ao longo da idade avançada, tais como diminuição de massa cerebral, dificuldade visuais e auditivas, carências ósseas e entre outras. Necessitando assim de maior atenção de familiares e da rede de saúde.

O tabu social frente a sexualidade em idosas na terceira idade pode ser justificado pela idealização da pessoa idosa com um ser que não possui necessidade mentais, emocionais e físicas como qualquer outro ser humano em qualquer fase da vida. Podendo estar ligado também a infantilização da pessoa idosa. Apesar da diminuição da atividade sexual quando comparada a fase adulta, a expressão da sexualidade da mulher na terceira idade não pode sofrer preconceitos ou estigmas sociais. Por isso é importante que a pessoa idosa tenha empoderamento social e que a social compreenda as necessidades como um todo e respeite a sexualidade na terceira idade.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ METODOLOGIA

Trata-se de um estudo retrospectivo, que foi desenvolvido por meio da revisão integrativa da literatura a partir da pesquisa de artigos em bases de dados online. Para realização do presente estudo foi necessário cumprir etapas essenciais: identificação de artigos presentes nas bases científicas; análise dos estudos selecionados e avaliação; classificação das pesquisas; análise e interpretação dos resultados e apresentação dos dados na estrutura da revisão integrativa.

Para tanto, a coleta de dados foi realizada em agosto de 2022, por meio de consulta nas seguintes bases eletrônicas: LILACS, SCIELO, MEDLINE e BDEF. Serão utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) “Idoso e “Sexualidade”. Ademais, adotou-se a classificação hierárquica das evidências proposta pela Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) dos Estados Unidos da América, para avaliar a qualidade das evidências encontradas na pesquisa.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ REFERENCIAL TEÓRICO

A pesquisa tem como questão norteadora: Qual a percepção da pessoa idosa sobre sexualidade na terceira idade. Diante dos achados obtidos de acordo com os artigos selecionados, foram construídas categorias para a discussão da temática. Sendo elas: conhecimento das idosas sobre a sexualidade, vivendo a sexualidade na terceira idade e dificuldade enfrentadas pelas idosas.

- **Conhecimento das idosas sobre a sexualidade**

Para Rodrigues *et al.* (2018), apesar das pesquisas revelaram que 60% das idosas expressam ter desejo sexual enquanto 20% são realmente ativas, ainda existe barreiras e, principalmente, falta de conhecimento por partes das idosas no que se refere ao entendimento que as mesmas possuem sobre sexualidade.

As pesquisas realizadas entre grupos de terceira idade, revelaram as mulheres que estão vivendo o processo fisiológico do envelhecimento sentem constrangimento ou até mesmo dificuldade de expressar o que compreendem por sexualidade.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ REFERENCIAL TEÓRICO

### • **Vivendo a sexualidade na terceira idade**

Fatores como quantidade de parceiros, religião, valores e crenças, assim como doenças, menopausa e cultura social influencia diretamente na sexualidade e na vida sexual das idosas, os preconceitos principalmente familiares, ideologias sociais, infantilização do idoso, são fatores que contribuem para a diminuição da sexualidade com o avançar da idade. Entre as mulheres de 65 a 82 anos, o avançar da idade está relacionado que a vivencia da sexualidade e da atividade sexual está ligada diretamente a maneira como foram educadas.

### • **Dificuldade enfrentadas pelas idosas**

A sexualidade na terceira idade está diretamente ligada a padrões sociais, sendo assim uma influência negativa, visto que o idoso é visto como um ser humano assexuado. Outro problema é falta de privacidade das idosas e falta de capacitação do profissional de saúde para na busca de entender o idoso como um todo.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

Em totalidade os artigos são publicados no Brasil (10), correspondendo assim 100% dos estudos, onde se observou que as áreas de publicação dos artigos selecionados correspondem a 60% (6) dos artigos pertencem a revistas de psicologia, 20% (2) a área de enfermagem e 20% (2) artigos publicados em revistas de medicina. Em relação ao nível de evidencia, a predominância é do nível 4 com 90% dos artigos (9) e 10% dos artigos são classificados em nível 2 (1).

Quanto ao tipo de estudo, a maioria correspondo a abordagem metodológica do tipo qualitativa com 70% dos artigos (7), seguido de estudos descritivos com 20% (2) e 10% (1) dos artigos selecionados são caracterizados com revisão integrativa. A publicação foi de 2017 a 2022 , sendo o ano de 2019 com mais estudos (3) encontrados.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante dos dados, é possível perceber que as idosas relacionam a sexualidade ao ato sexual, grande parte acredita que a sexualidade diminui de acordo com o avançar da idade e sentem constrangimento ou medo de expressar suas ações ou sentimentos devido aos estereótipos sociais que acreditam que as idosas são assexuadas. As idosas ainda possuem dificuldades para compreender o conceito de sexualidade, o que demonstra a necessidade de educação em saúde sobre a temática.

A escassez de artigos que relatam sobre a temática demonstra a necessidade de pesquisas que abordem o tema. Fazendo necessário a capacitação de profissionais de saúde, assim como discussão sobre o tema entre as idosas e em sociedade em geral.

# A SEXUALIDADE DA MULHER NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília : Ministério da Saúde, 2006.
- CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE (Brasil). Resolução Nº 466 de 12 de dezembro de 2012. **Diário Oficial da União**, Brasília, 13 jun. 2013. Seção 1, p. 59. Disponível em: <https://conselho.saude.gov.br/resolucoes/2012/Reso466.pdf>. Acesso em: 6 nov. 2021.
- CREMA, I. L.; TILIO, R. Sexualidade no envelhecimento: relatos de idosos. **Fractal: Revista de Psicologia** [online]. 2021, v. 33, n. 3, pp. 182-191.
- FLEURY, H. J.; ABDO, C. H. N. A sexualidade de mulheres mais velhas. **Revista Medicina Sexual**, v.27, n.3, p. 91-93, 2022.
- GATTI, M. C.; PINTO, M. J. C. Velhice ativa: a vivência afetivo-sexual da pessoa idosa. **Vínculo**, v. 16, n. 2, p. 133-159, 2019.
- LEITE, T. G.; HELLMAN, V. RAYMUNDO, T.M. Sexualidade e envelhecimento da mulher: uma intervenção da Terapia Ocupacional. **Revista Kairós-Gerontologia**, v. 22, n. 2, p. 131-157. 2019.
- NASCIMENTO, R. F. *et al.* Vivência da sexualidade por mulheres idosas [Sexuality as experienced by older women] [Experiencia de la sexualidad por señoras mayores]. **Revista Enfermagem UERJ**, [S.l.], v. 25, p. e20892, 2017.
- OLIVEIRA, E. L.; NEVES, A. L. M.; SILVA, I. R. Sentidos de sexualidade entre mulheres idosas: relações de gênero, ideologias mecanicistas e subversão. **Psicologia & Sociedade** [online]. v. 30 , e166019, 2018,
- PEREIRA *et al.* **Metodologia da pesquisa científica** [recurso eletrônico] / Adriana Soares Pereira ... [et al.]. – 1. ed. – Santa Maria, RS: UFSM, NTE, 2018.
- RODRIGUES, D. M. M. R. *et al.* The dialogic educational pathway as a strategy of care with elderly women in sexuality. **Escola Anna Nery** [online]., v. 22, n. 3, e20170388, 2018.
- RODRIGUES, L. R. *et al.* Analysis of the sexual behavior of elderly women treated at a gynecological outpatient clinic. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia** [online]., v. 21, n. 06, p. 724-730, 2018.
- SILVA, C. C. F. M.; GEROLAMO, J. C.; CORRÊA, M. R. Experiências em grupo no envelhecer feminino: construções de redes, laços e afetos. **Revista SPAGESP**, Ribeirão Preto, v. 22, n. 2, p. 118-131, 2021 .