

LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Vinícius da Silva Pereira - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG

Rebeca Diógenes Eduardo Lima - Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG

Luciana Moura de Assis - Orientadora - douttora, Medicina e Saúde - UFCG

Contatos: vinisilva4562@gmail.com; rebeca.diogenes@estudante.ufcg.edu.br; lu_moura_2002@yahoo.com.br

Objetivos

- Investigar na literatura como se dá o desenvolvimento do Lúpus Eritematoso Sistêmico Senil (LESS) no campo imunológico e o manejo clínico adequado desta condição.

Justificativa

- Revisar as informações disponíveis sobre o LES em idosos;
- Compartilhar com a comunidade acadêmica os conhecimentos obtidos;
- Ressaltar a relevância da necessidade de mais estudos sobre a temática abordada.

Introdução

- O LES é uma doença autoimune rara, atingindo de 15 a 124 pessoas a cada 100 mil habitantes, afetando sobretudo mulheres em idade reprodutiva;
- Quando diagnosticado entre a quinta e a sexta década de vida passa a ser chamado lúpus tardio ou senil (LESS);
- O diagnóstico do LESS pode ser atrasado por ter início insidioso, baixa prevalência e sintomas não-específicos;
- O tratamento farmacológico principal se dá por antimaláricos, AIEs e AINEs;
- Necessária distinção adequada de outras doenças autoimunes que apresentam sintomas semelhantes.

Metodologia

- O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura;
- Bases de dados utilizadas: ScienceDirect, Annals of Medical Science and Research, Revista de Medicina e Saúde de Brasília, PubMed, Annals of the Rheumatic Diseases, JAMA Network, Rheumatic Disease Clinics e Scientific Electronic Library Online (SciELO);
- Descritores utilizadas: Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e Medical Subject Headings (MeSH).

Metodologia

- Palavras-chave: “Lúpus”, “Eritematoso”, “Sistêmico”, “Idosos”, “Doença”, “Autoimune”, “Systemic”, “Erythematosus”, “Elderly” e “Anciano”;
- Incluídos: artigos escritos em português, inglês e espanhol. Excluídos: trabalhos que não envolveram idosos em sua amostra;
- Buscas realizadas no mês de junho de 2023 e, ao final, foram selecionados onze artigos.

Referencial teórico

➤ IMUNIDADE E ENVELHECIMENTO:

- Deterioração natural do sistema imunológico na senescência;

➤ SOROLOGIA DO LÚPUS SENIL:

- Fator antinuclear (FAN). Anticorpos anti-dsDNA, anti-Ro/SSA, anti-La/SSB;
- Cautela para diferenciar lúpus induzido por drogas do lúpus idopático;

➤ MECANISMOS CONTRIBUINTES DO LÚPUS SENIL:

- Menopausa e menor síntese de progesterona contribuem para menor prevalência feminina;
- Lúpus induzido por drogas;

➤ ASPECTO CLÍNICO DO LÚPUS SENIL:

- Artralgia, artrite e mais raramente a artropatia de Jaccoud, astenia, mialgia, perda de peso, linfadenopatia, febre e diminuição da função cognitiva. Eritema malar, lúpus discóide e glomerulonefrite são menos comuns no LESS.

Resultados e Discussão

- Os estudos comprovam a diferença na proporção das manifestações clínicas nos idosos em relação aos pacientes mais jovens;
- A reação dos pacientes ao teste FAN chega a 100%;
- O objetivo da terapia é suprimir os sintomas e controlar resposta autoimune;
- Paracetamol e opióides, usados como analgésicos, são eficazes em diminuir as dores.

Resultados e Discussão

- O uso de AINEs a longo prazo é contraindicado;
- A hidroxicloroquina é o antimalárico mais utilizado no tratamento do LES comum e em idosos;
- Uso de imunossupressores e tratamento hipertensivo para tratar sintomas órgãos-específicos.

Considerações finais

- Os estudos evidenciam a influência da senescência no desenvolvimento de doenças autoimunes;
- O lúpus no idoso possui características clínicas próprias e requer abordagem multidisciplinar;
- Visar a manutenção da capacidade funcional dos pacientes idosos, assim, garantindo a autonomia para a realização de suas atividades diárias básicas e protagonismo nas próprias tomadas de decisões.

Referências

- ACHOUR, Achouak et al. Systemic lupus erythematosus in the elderly. *Rheumatology International*, [S.L.], v. 32, n. 5, p. 1225-1229, 22 jan. 2011. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s00296-010-1744-3>.
- AGUIRRE, Hernán Darío et al. Lupus eritematoso sistêmico en el anciano: una presentación atípica de una enfermedad común. *Revista Colombiana de Reumatología*, [S.L.], v. 21, n. 2, p. 104-108, jun. 2014. Elsevier BV. [http://dx.doi.org/10.1016/s0121-8123\(14\)70156-2](http://dx.doi.org/10.1016/s0121-8123(14)70156-2).
- BORGES, Camila Aragão et al. Lúpus Eritematoso Sistêmico Senil: relato de caso e revisão da literatura. *Research, Society And Development*, [S.L.], v. 10, n. 11, p. 1-7, 11 set. 2021. Research, Society and Development. <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i11.19837>.
- BOSCH, Xavier; FORMIGA, Francesc; LÓPEZ-SOTO, Alfonso. Lupus eritematoso sistêmico en el anciano. *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, [S.L.], v. 47, n. 2, p. 71-75, mar. 2012. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2011.11.005>.
- CHEN, Tien-Ling et al. Systemic Lupus Erythematosus in the Elderly. *International Journal Of Gerontology*, [S.L.], v. 3, n. 2, p. 108-113, jun. 2009. Airiti Press, Inc.. [http://dx.doi.org/10.1016/s1873-9598\(09\)70030-4](http://dx.doi.org/10.1016/s1873-9598(09)70030-4).
- ERCOLE, Flávia Falci; MELO, Laís Samara de; ALCOFORADO, Carla Lúcia Goulart Constant. Integrative review versus systematic review. *Reme: Revista Mineira de Enfermagem*, [S.L.], v. 18, n. 1, p. 9-10, mar. 2014. Universidade Federal de Minas Gerais - Pro-Reitoria de Pesquisa. <http://dx.doi.org/10.5935/1415-2762.20140001>. Disponível em: <https://www.reme.org.br/artigo/detalhes/904#:~:text=A%20revis%C3%A3o%20integrativa%20de%20literatura,maneira%20sistem%C3%A1tica%2C%20ordenada%20e%20abrangente..> Acesso em: 01 ago. 2023.
- FOAD, Baher Salem I. et al. Systemic Lupus Erythematosus in the Elderly. *Archives Of Internal Medicine*, [S.L.], v. 130, n. 5, p. 743, 1 nov. 1972. American Medical Association (AMA). <http://dx.doi.org/10.1001/archinte.1972.03650050067012>.
- FONT, J et al. Systemic lupus erythematosus in the elderly: clinical and immunological characteristics.. *Annals Of The Rheumatic Diseases*, [S.L.], v. 50, n. 10, p. 702-705, 1 out. 1991. BMJ. <http://dx.doi.org/10.1136/ard.50.10.702>.
- KAMMER, Gary M.; MISHRA, Nilamadhab. SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS IN THE ELDERLY. *Rheumatic Disease Clinics Of North America*, [S.L.], v. 26, n. 3, p. 475-492, ago. 2000. Elsevier BV. [http://dx.doi.org/10.1016/s0889-857x\(05\)70152-6](http://dx.doi.org/10.1016/s0889-857x(05)70152-6).
- KOLE, Alakeskumar et al. Lupus in elderly: an observational study. *Annals Of Medical Science And Research*, [S.L.], v. 1, n. 1, p. 15, 2022. Medknow. http://dx.doi.org/10.4103/amr.amr_9_22.
- LAZARO, Deana. Elderly-Onset Systemic Lupus Erythematosus. *Drugs & Aging*, [S.L.], v. 24, n. 9, p. 701-715, 2007. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.2165/00002512-200724090-00001>.
- SANTOS, Vitorino Modesto et al. Homem de 75 anos com lúpus eritematoso sistêmico de início tardio. *Revista de Medicina e Saúde de Brasília, Brasília*, v. 2, n. 6, p. 228-234, out. 2017. Disponível em: <https://portalrevistas.ucb.br/index.php/rmsbr/article/view/8326>. Acesso em: 15 jun. 2023.