

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Cecília Dantas de Medeiros Fernandes - Graduanda do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande - PB

Elaine Cristina da Silva Ferreira Rabelo - Farmacêutica do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande - PB

Andrezza Duarte Farias - Professor orientador: Doutor, Universidade Federal de Campina Grande - PB

Contatos: ceciliacicijs@gmail.com;
ecferreira2004@yahoo.com.br;
andrezza.duarte@professor.ufcg.edu.br

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

INTRODUÇÃO

Envelhecimento na Zona Rural

- O processo de envelhecimento humano assume características singulares nas áreas rurais (Tavares, D. M. dos S., et al. 2012).
- Importância de políticas de saúde abordando os determinantes de saúde ao longo da vida, considerando fatores sociais, econômicos, comportamentais, pessoais, culturais, ambientais e acesso aos serviços (Veras, 2009).

Epidemiologia

- O Brasil possui a quinta maior população idosa do mundo, com cerca de 28 milhões de pessoas com 60 anos ou mais (Brasil, 2022).

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

INTRODUÇÃO

Hábitos de vida

- Atividade física, hábitos alimentares, comorbidades.

Características sociodemográficas

- Idade, sexo, cor da pele, estado civil, escolaridade, aposentadoria.

Contexto do Curimataú Paraibano

- Este estudo foi realizado com a população idosa da zona rural do município de Cuité-PB.
- Situado na microrregião do Curimataú Ocidental.
- Localizado no interior do Estado da Paraíba, abriga uma população de cerca de 19.719 habitantes, conforme registrado no Censo de 2022.

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

JUSTIFICATIVA

- A zona rural, muitas vezes negligenciada em estudos sobre envelhecimento, apresenta particularidades que podem impactar de forma única a vivência dos idosos;
- A região possui suas próprias dinâmicas, onde a agricultura e as tradições culturais desempenham papéis centrais na vida cotidiana;

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

OBJETIVO GERAL

- ➔ É descrever as características sociodemográficas e os hábitos de vida dessa população;

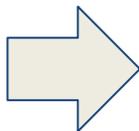
OBJETIVO ESPECÍFICO

- ➔ Detalhar as informações sobre idade, gênero, estado civil, nível educacional, renda e composição familiar;
- ➔ Busca investigar os hábitos de vida dos idosos, como atividades físicas, dieta, acesso a cuidados de saúde e prevalência de doenças crônicas;

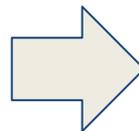
ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal quantitativo, de caráter exploratório, descritivo e analítico no período de outubro/2022 a junho de 2023.



Foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa em Seres Humanos e realizado entre outubro de 2022 a junho de 2023 através da aplicação de questionários semiestruturados em domicílio a 345 idosos de Cuité-PB.



Dados organizados pelo Excel e a análise estatística foi realizada com o programa Statistical Package for Social Sciences (SPSS).

- A pesquisa é parte integrante do projeto “Implantação de estratégias clínicas, educacionais e tecnológicas para qualificação do uso de medicamentos por idosos” aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital Universitário Alcides Carneiro da Universidade Federal de Campina Grande (CEP/HUAC/UFCG) (CAAE 38312620.1.0000.5182).

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Dos 345 idosos entrevistados, 44 residiam na zona rural que é o alvo deste trabalho.
- Similar ao estudo de Tavares *et al.*, 2013 com prevalência do sexo feminino (53,9%).
- Contrário ao estudo de Pinto *et al.*, 2006 em que a faixa etária de 60 a 69 anos.
- Similar ao estudo de Buso *et al.*, 2020 em que a maior parte vive com companheiro e quase metade tem de um a quatro anos de estudo.

Tabela 1 – Características sociodemográficas dos idosos residentes na zona rural do município de Cuité-PB.

Variáveis	Categorias	N (44)	%
Idade (por faixa)	60-69	15	34,1
	70-79	17	38,6
	80-89	11	25
	Acima de 90	1	2,3
Sexo	Feminino	28	63,6
	Masculino	16	36,4
Cor da pele	Branca	18	40,9
	Preta	6	13,6
	Parda	20	45,5
Estado civil	Vive sozinho(a)	24	54,5
	Com companheiro(a)	20	45,5
Sabe ler/escrever	Sim	19	43,2
	Não	25	56,8
Escolaridade	Antigo colegial	3	6,8
	Antigo primário	18	40,9
	Antigo ginásio	4	9,1
	Nunca estudou	19	43,2
Aposentado(a)	Sim	42	95,5
	Não	2	4,5
Tipo de aposentadoria	Funrural	30	68,2
	INSS	7	15,9
	Setor público municipal	4	9,1
	Setor público estadual	1	2,3
	Não respondeu	2	4,5
Possui caderneta do idoso	Sim	10	22,7
	Não	34	77,3

Fonte: Autoria própria, 2023.

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO

TRANSVERSAL Tabela 2 – Hábitos de vida e comorbidades dos idosos residentes da zona rural de Cuité-PB

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Similar ao estudo de Llano *et al.*, 2017 com baixa atividade física;
- Conforme o estudo de Tavares *et al.*, 2013 em que a maioria dos idosos referiu ter o diagnóstico de Hipertensão arterial;
- O presente trabalho corrobora com os estudo de Rodrigues *et al.*, 2015 que identificou-se que a maioria dos entrevistados não consumia bebidas alcoólicas e não tinha o hábito de fumar;

Variáveis	Categorias	N (44)	%
Exerce atividade física leve (caminhada)	Sim	17	38,6
	Não	27	61,4
Exerce atividade física moderada	Sim	28	63,6
	Não	16	36,4
Exerce atividade física vigorosa	Sim	13	29,5
	Não	31	70,5
Conhece programa de atividade física público	Sim	8	18,2
	Não	36	81,8
Diabetes Mellitus	Sim	17	38,6
	Não	27	61,4
Hipertensão Arterial	Sim	26	59,1
	Não	18	40,9
Colesterol alto	Sim	8	18,2
	Não	36	81,8
Comer frutas	Sim	41	93,2
	Não	3	6,8
Comer verduras	Sim	35	79,5
	Não	9	20,5
Comer carne	Sim	38	86,4
	Não	6	13,6
Comer frango	Sim	40	90,9
	Não	4	9,1
Consumo de bebida alcoólica	Menos de uma vez por mês	1	2,3
	Não	42	95,5
	Uma vez ou mais por mês	1	2,3
Fumante ativo	Não	42	95,5
	Sim, diariamente	1	2,3
	Sim, menos que diariamente	1	2,3
Fumante no passado	Não, nunca fumou	16	36,4
	Sim, diariamente	26	59,1
	Sim, menos que diariamente	2	4,5
	Não sabe	0	0,0

Fonte: Autoria própria, 2023.

ENVELHECIMENTO NA ZONA RURAL, CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E HÁBITOS DE VIDA DOS IDOSOS RESIDENTES NO INTERIOR DO CURIMATAÚ PARAIBANO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Predominância da baixa escolaridade, viver sozinho(a), presença de Hipertensão arterial e outras comorbidades, não realização de atividade física leves e vigorosas.
- Isso destacou a necessidade de ações direcionadas, como programas de educação continuada para idosos, campanhas de controle da hipertensão, promoção de atividades físicas adaptadas à idade e educação nutricional, a fim de melhorar a qualidade de vida e a saúde dessa população idosa na região.
- A zona rural ainda é pouca explorada e recomenda-se a realização de futuros estudos sobre o tema, para que haja maior entendimento das características de saúde do meio rural.
- É fundamental destacar a importância dos achados deste trabalho para o desenvolvimento de políticas públicas e estratégias direcionadas à população rural.

REFERÊNCIAS

1. Buso et al. Comportamento Sedentário Em Idosos Residentes Em Zona Rural. **Rev Bras Epidemiol** 2020; 23: E200008.
2. Llano et al. Fragilidade Em Idosos Da Zona Rural: Proposta De Algoritmo De Cuidados. **Rev Bras. Acta Paul Enferm.** 2017; 30(5):520-30
3. Pinto, J. L. G. et al..Características Do Apoio Social Oferecido A Idosos De Área Rural Assistida Pelo Psf. **Ciência & Saúde Coletiva**, 11(3):753-764, 2006.
4. Rodrigues Wkm et al.. Atividade Física E Incapacidade Funcional Em Idosos Da Zona Rural De Um Município Do Nordeste Do Brasil.**Rev Bras Promoç Saúde**, Fortaleza, 28(1): 126-132, Jan./Mar., 2015
5. Tavares, Ds et al. Fatores Associados À Qualidade De Vida De Idosos Com Osteoporose Residentes Na Zona Rural. **Escola Anna Nery**, V. 16, P. 371-378, 2012.
6. Tavares et al. Rev. Características Sociodemográficas E Qualidade De Vida De Idosos Com Hipertensão Arterial Sistêmica Que Residem Na Zona Rural: Importância Do Papel Do Enfermeiro. **Latino-Am. Enfermagem** Mar.-Abr. 2013;21(2).
7. Valladares, Carolina. Ministério Recomenda: É Preciso Envelhecer Com Saúde. **Ministério Da Saúde**, Gov.Br. Novembro, 2022. Disponível Em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2016/outubro/ministerio-recomenda-e-preciso-envelhecer-com-saude>. Acesso Em: 10 De Julho De 2023.
8. Veras, Renato. Envelhecimento Populacional Contemporâneo: Demandas, Desafios E Inovações. **Rev Saúde Pública** V. 43, P. 548-554, 2009.