

OS DESAFIOS ENFRENTADOS POR PACIENTES E SEUS CUIDADORES APÓS O DIAGNÓSTICO DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Silvia Laryssa Lima Mariz - Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande– UFCG
Sofia da Rocha Estevam - Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande– UFCG
Anny Carolini Dantas Da Fonseca - Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande– UFCG
Sarah Camila Resende de Moraes- Graduando do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande– UFCG
Rosalina Coelho Jácome- Orientador - Mestre, Universidade Maurício de Nassau – UMN

Contatos: Silvialaryssa.ufcg@gmailcom, sofia.rocha@estudante.ufcg.edu.br, anny.carolini@estudante.ufcg.edu.br;
sarah.camila@estudante.ufcg.edu.br; rosalina_coelho@hotmail.com.

Objetivos



Promover um levantamento acerca dos principais desafios, nos quais os pacientes e seus cuidadores enfrentam após o diagnóstico da doença de Alzheimer.

Introdução

- Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que até o ano de 2025 o número de idosos atingirá 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais;
- À medida que a população envelhece presume-se um aumento significativo nas doenças degenerativas crônicas;
- As complicações cerebrais ocasionadas pela doença de Alzheimer são progressivas, crônicas e debilitantes;
- Doença de Alzheimer (DA) é o motivo mais comum de provocar a demência nos idosos, sendo responsável por 50% a 60% dos casos;

Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa relacionada aos desafios após o diagnóstico de Alzheimer para os pacientes, seus familiares e cuidadores;



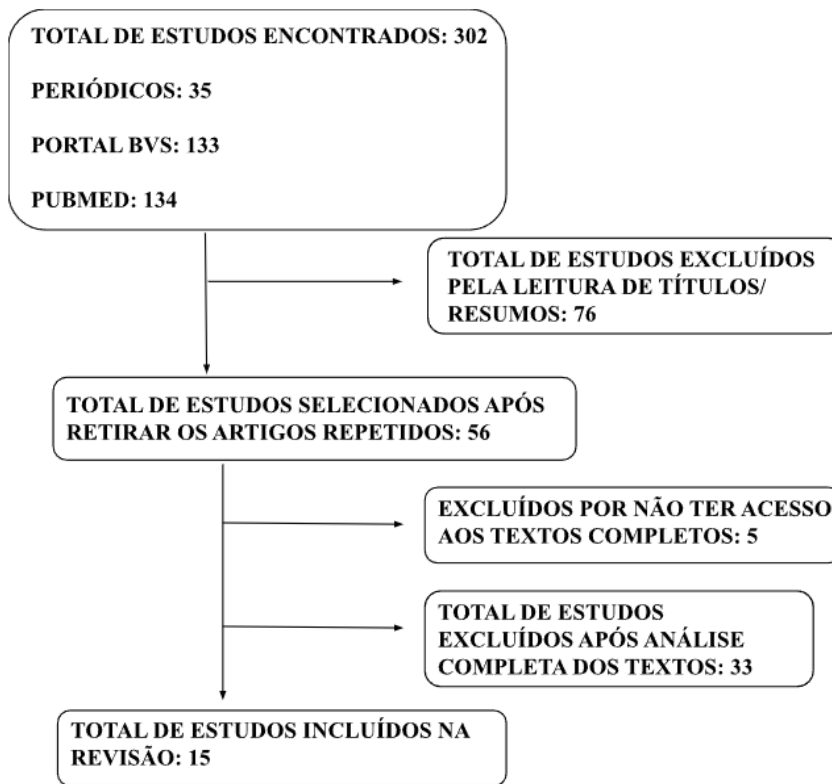
A pesquisa foi realizada através das bases de dados: PubMed, Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) – MEDLINE e periódicos capes, no período de 23 a 26 de maio de 2023;

Os artigos foram selecionados com o critério de abordar a seguinte questão norteadora: “Quais são os desafios enfrentados por cuidadores, familiares e os pacientes frente ao diagnóstico do Alzheimer?”



Resultados e Discussão

- Figura 01: Fluxograma das etapas de pesquisa e a seleção dos artigos incluídos.



Fonte: autoria própria (2023)

Resultados e Discussão

- **Quadro 01:** Caracterização dos estudos incluídos na revisão integrativa sobre “Os desafios enfrentados por paciente e seus cuidadores após o diagnóstico de Alzheimer” (n=15).

Título	Autores	Data de publicação	Origem do estudo	Local de Publicação
“Faz parte da vida”: filhas afro-americanas cuidando de pais com demência	Susan M. McLennon, Joel G. Anderson, Fayron Epps e Karen M. Rose	2020	EUA	<i>Journal of Women & Aging</i>
“É extremamente difícil, mas não é um fardo”: um estudo qualitativo sobre o cuidado familiar de pessoas que vivem com demência no Vietnã	Nguyen H, Nguyen T, Tran D, Hinton L	2021	Vietnã	<i>Journal Plos one</i>
A experiência do cuidador familiar masculino de cuidar de pessoas com doença de Alzheimer de baixo nível socioeconômico: uma perspectiva sul-africana	Hendricks-Lalla A, Pretório C.	2020	África do Sul	<i>Demência</i>
Barreiras e Facilitadores de Saúde e Bem-Estar em Cuidadores Informais de Pacientes com Demência: Um Estudo Qualitativo	Duplantier, S.C.; Williamson, F.A	2023	Não informado	<i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i>
Buffer ou Blade: Percepção de proximidade de relacionamento em casais que navegam pelo Alzheimer.	Gallagher, Elizabeth; Barba, Renee L.	2020	EUA	<i>Journal of Aging Studies</i>
Compreendendo a qualidade de vida de cuidadores familiares de pessoas com demência: desenvolvimento de um novo marco conceitual.	Daley S, Murray J, Farina N, et al.	2018	Não informado	<i>International Journal of Geriatric Psychiatry</i>
Desenvolvimento e validação da escala de desafio para cuidar em cuidadores familiares de pessoas com doença de Alzheimer	Sharif Nia H, Sivarajan Froelicher E, Hosseini L, Ashghali Farahani M and Hejazi S	2022	Irã	<i>Frente Saúde Pública.</i>

Fonte: autoria própria (2023)

Resultados e Discussão

- Segundo o Alzheimer Disease International (ADI), metade dos cuidadores e familiares dos pacientes com Alzheimer, relatou alterações no cotidiano relacionadas com a vida social, profissional e com a própria saúde;
- No enfrentamento do diagnóstico da DA, os familiares são um apoio crucial.
- Prejuízos financeiros dos cuidadores por não conseguirem recursos extras, devido aos cuidados prestados aos pacientes de forma diária e exclusiva

Resultados e Discussão

- O referido estudo também relatou o alto nível de ansiedade entre os responsáveis, e que menos da metade destes, desenvolveu sintomas sugestivos de depressão de grau leve ou moderado
- O aumento do isolamento social dos cuidadores, prejudicando a sociabilização e o comparecimento a eventos pontuais como aniversário, casamento, reuniões familiares, entre outros

Considerações Finais

- A doença de Alzheimer não apenas afeta a vida dos pacientes, mas também, tem um efeito negativo e direto sobre seus cuidadores.
- A maioria dos cuidadores apresentou níveis significativos de estresse, principalmente em casos graves de DA. Os pacientes, por sua vez, destacaram que a existência de uma rede de apoio
- Importante que os pacientes, cuidadores e familiares tenham acesso a programas, políticas públicas e estudos que lhe ofereçam auxílio e compreensão sobre a doença.

Referências

- SILVA, A. L. O. DA et al. Impactos na saúde e qualidade de vida de cuidadores e familiares de indivíduos com doença de Alzheimer: revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 9, p. e46211932245, 2022.
- COSTA, E. M. D. DE M. C. et al. Impactos na qualidade de vida de cuidadores de idosos portadores de Alzheimer. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 4, n. 2, p. 7726–7741, 2021
- SHARIF NIA, H. et al. Development and validation of the care challenge scale in family caregivers of people with Alzheimer’s disease. *Frontiers in Public Health*, v. 10, 2022.
- SU, J. A.; CHANG, C. C. Association between family caregiver burden and affiliate stigma in the families of people with dementia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 17, n. 8, 2020.
- GAJARDO J., J.; ALVARADO M., R.; SLACHEVSKY C., A. Experiencias luego del diagnóstico de demencia: aportes desde la perspectiva de los pacientes. *Revista chilena de neuro-psiquiatria*, v. 59, n. 3, p. 185–196, 2021.
- NGUYEN, H. et al. “I was Confused About How to Take Care of Mom Because this Disease is Different Everyday”: Vietnamese American Caregivers’ Understanding of Alzheimer’s Disease. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, v. 35, n. 2, p. 217–234, 2020.
- MANZINI, C. S. S.; DO VALE, F. A. C. Emotional disorders evidenced by family caregivers of older people with Alzheimer’s disease. *Dementia e Neuropsychologia*, v. 14, n. 1, p. 56–61, 2020.