

O EFEITO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA AUTONOMIA DE CUIDADOS DE UMA PESSOA IDOSA

Matheus Gabriel Silva – Graduando do Curso de Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN

Yasmim Yngrid Fernandes de Freitas - Graduada pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte- UFRN,

Contatos: matheusgabriel.ifrn@gmail.com; yasmim.freitas.707@ufrn.edu.br.

O Efeito da educação em saúde na autonomia de cuidados de uma pessoa idosa

- O processo de envelhecimento acarreta diversas mudanças, durante a senescência;
- Dificuldades na autonomia da pessoa idosa;
- A educação em saúde tem um papel essencial para promoção da saúde;
- O trabalho objetiva relatar a experiência sobre a importância da educação de saúde de maneira assertiva para as pessoas idosas em domicílio.

O Efeito da educação em saúde na autonomia de cuidados de uma pessoa idosa

- O trabalho se justifica para propagar a importância da educação em saúde nas visitas domiciliares;
- Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir de uma visita em domicílio nas práticas assistenciais pelos acadêmicos em enfermagem;

O Efeito da educação em saúde na autonomia de cuidados de uma pessoa idosa

- Foi possível observar que após a educação em saúde disposta no domicílio da pessoa, ela apresentou:
- Mais autonomia no seu autocuidado;
- Mais entendimento de sua comorbidade;
- Adesão ao seu tratamento medicamentoso.

O Efeito da educação em saúde na autonomia de cuidados de uma pessoa idosa

- Conclui-se que a educação em saúde pode ser utilizada como uma ferramenta poderosa no auxílio da promoção à saúde e, conseqüentemente, no aumento da qualidade de vida da pessoa idosa, dando autonomia em seu processo de saúde-doença.

O Efeito da educação em saúde na autonomia de cuidados de uma pessoa idosa

- COGO, Silvana Bastos *et al.* Educação em saúde com idosos ativos: relato de ações de extensão. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, [S.L.], v. 13, n. 2, p. 5724-5729, 11 fev. 2021. Revista Eletronica Acervo Saude. <http://dx.doi.org/10.25248/reas.e5724.2021>.
- OLIVEIRA, Letícia Menezes de *et al.* Loneliness in senescence and its relationship with depressive symptoms: an integrative review. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, [S.L.], v. 22, n. 6, p. 572-579, ago. 2019. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562019022.190241>.
- VAGETTI, G. C.; HACKENBERG, C. C.; FLORES-GOMES, G.; ARRUDA, M. L.; BEGGIATO, S. M. O.; OLIVEIRA, V. de. Public policies on health, violence, education and social assistance for elderly people in Brazil: scoping review. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 9, n. 8, p. e438985868, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i8.5868. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5868>. Acesso em: 28 sep. 2023.