

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM PESSOAS IDOSAS HOSPITALIZADAS E OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Geikson Matheus Lima de Medeiros¹
Leticia Leite Costa²
Jessica Leticia Diniz Gomes dos Santos³
Wynne Pereira Nogueira⁴

RESUMO

O envelhecimento da população proporciona um aumento significativo nas internações hospitalares. No Brasil, em 2019, mais de 2 milhões de idosos foram internados, estando na faixa etária de 60 a 69 anos. Diante da complexidade da senilidade, o que muitas vezes leva a pessoa idosa ao internamento hospitalar, é essencial a garantia de estratégias de cuidado que forneçam uma assistência de qualidade e o atendimento das suas necessidades humanas básicas. Nesse contexto, o estudo teve como objetivo identificar, na literatura científica, os cuidados de enfermagem na promoção à saúde da pessoa idosa hospitalizada. Trata-se de um estudo do tipo revisão da literatura, realizado nas bases de dados Scielo e Pubmed. Os descritores utilizados na busca foram: “Cuidados de Enfermagem”; “Assistência de Enfermagem”; “Idosos hospitalizados” e os operadores booleanos AND e OR. A amostra foi composta por 9 artigos, no idioma português e publicados entre os anos de 2019 a 2023. De acordo com os estudos, a maioria dos idosos recebeu cuidados de enfermagem relacionados à monitorização de sinais e sintomas de infecções, além de serem incentivados a manter uma ingestão adequada de nutrientes e líquidos. A incorporação de um programa personalizado de assistência à enfermagem de reabilitação, junto ao tratamento conservador durante a hospitalização, pode melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes idosos. A aplicação de abordagens integradas de enfermagem no cuidado de idosos com lesões por pressão é eficaz, promovendo a cicatrização dessas lesões, além de reduzir a ansiedade, melhoria na qualidade de vida, sono e satisfação dos pacientes. O cuidado espiritual, que envolve diálogo, incentivo e respeito às práticas religiosas, bem como apoio emocional, é relevante no processo de cuidado. Portanto, é importante minimizar os riscos aos quais os idosos estão suscetíveis no ambiente hospitalar.

Palavras-chave: Enfermagem Geriátrica, Cuidados de Enfermagem, Idoso, Hospitalização.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento da população proporciona um aumento significativo nas internações hospitalares. A transição demográfica é o resultado da diminuição das taxas de mortalidade e natalidade e tem impactado significativamente o atual processo de envelhecimento da população (Sampaio *et al.*, 2020). No Brasil, em 2019, mais de 2 milhões de idosos foram

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, geikson.matheus@estudante.ufcg.edu.br;

² Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, leticia.leite@estudante.ufcg.edu.br;

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, jessica.leticia@estudante.ufcg.edu.br;

⁴ Professor orientador: Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), wynnenogueira@hotmail.com.

internados, estando na faixa etária de 60 a 69 anos. É frequente que os idosos sejam atendidos em unidades de emergência devido à ocorrência de problemas de saúde relacionados à idade, o que requer a presença de profissionais capacitados para fornecer assistência imediata aos pacientes.

Em função das diversas questões desafiadoras que os idosos frequentemente enfrentam e que podem resultar em internação hospitalar, é crucial assegurar a implementação de estratégias de cuidado que ofereçam uma assistência de excelência e atendam às necessidades humanas fundamentais. Assim, o profissional de enfermagem é essencial para avaliar os fatores de risco ao idoso hospitalizado desde a sua admissão, através da aplicação de estratégias preventivas, a fim de garantir a segurança desses pacientes idosos (Sena *et al.*, 2021).

Nesse contexto, o estudo teve como objetivo identificar, na literatura científica, os cuidados de enfermagem na promoção à saúde da pessoa idosa hospitalizada.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica sobre os cuidados de Enfermagem a idosos hospitalizados.

O escopo da busca foram artigos científicos contidos na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed. Durante a seleção da amostra, os critérios de inclusão considerados foram: disponibilidade integral do artigo; idiomas inglês, português e espanhol; período de publicação nos últimos cinco anos (2019 a 2023). Foram excluídos os trabalhos de conclusão de cursos, artigos duplicados e dissertações. A pesquisa utilizou os seguintes termos de busca: “Cuidados de Enfermagem”; “Assistência de Enfermagem”; “Idosos hospitalizados”.

A revisão seguiu um processo detalhado composto por seis etapas distintas: identificação do tópico e formulação da pergunta de pesquisa, estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão, seleção da amostra de estudos, categorização das pesquisas, avaliação dos estudos selecionados, discussão dos resultados e síntese do conhecimento.

REFERENCIAL TEÓRICO

O referencial teórico da pesquisa é identificar, na literatura científica, os cuidados de enfermagem na promoção à saúde da pessoa idosa hospitalizada.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

No processo de seleção, foram identificadas 47 referências após a pesquisa com cruzamento de descritores e exclusão de materiais duplicados. Em seguida, por meio da leitura dos títulos, 13 trabalhos avançaram para a fase de consulta dos resumos. Essa etapa permitiu a seleção de 10 trabalhos para leitura completa, nos quais foram avaliados os métodos e resultados. Após essa análise, a amostra final foi composta por 09 trabalhos.

Os dados foram sistematizados segundo a identificação dos artigos, os objetivos, a metodologia (Tabela 1) e os principais achados dos estudos (Tabela 2).

Tabela 1 - Classificação Autor, título, ano, objetivos e principais resultados. Cuité, PB, Brasil, 2023.

Cód.	Autor, título, ano	Objetivos	Metodologia
01	VERAS, Sylvia Maria Cardoso Bastos et al. O cuidado da enfermeira à dimensão espiritual da pessoa idosa hospitalizada, 2019.	Analisar o cuidado da enfermeira à dimensão espiritual da pessoa idosa hospitalizada.	Estudo qualitativo, fundamentado na Teoria do Cuidado Humano Transpessoal de Jean Watson.
02	MARÍA GRANADOS SANTIAGO et al. Impacts of tailored, rehabilitation nursing care on functional ability and quality of life in hospitalized elderly patients after rib fractures. Clinical Rehabilitation, 2021.	Analisar os efeitos de um programa personalizado de assistência à enfermagem em reabilitação sobre capacidade funcional e qualidade de vida em pacientes com tratamento conservador para fraturas de costelas	No início e no final do tratamento de hospitalização, a capacidade funcional foi avaliada com o Índice Barthel e a qualidade de vida foi avaliada com o EuroQol-5D. Além disso, os resultados foram avaliados no acompanhamento de seis meses.
03	OLIVEIRA, Fabiana Maria Rodrigues Lopes de et al. Validação clínica do diagnóstico de enfermagem Síndrome do Idoso Frágil, 2021.	Validar clinicamente o diagnóstico de enfermagem da NANDA-I Síndrome do Idoso Frágil em idosos hospitalizados.	Estudo metodológico, direcionado pelo instrumento STROBE, com a participação de 40 idosos internados em um hospital-escola na

Cód.	Autor, título, ano	Objetivos	Metodologia
			Paraíba, Brasil.
04	Chen, Xiaoling et al. Application efficacy of bundled nursing management in care of elderly patients with pressure ulcers, 2021.	Discutir a eficácia do manejo de enfermagem em conjunto na enfermagem de pacientes idosos com úlceras por pressão.	Trata-se de uma estudo qualitativo com a participação de 148 pacientes idosos hospitalizados com úlceras por pressão
05	SAMPAIO, Luíza Bruna Freire et al. Perfil epidemiológico e clínico de idosos hospitalizados no setor de emergência, 2020.	Traçar o perfil epidemiológico e clínico de idosos atendidos em um serviço de emergência de um hospital de referência da zona norte do Estado do Ceará.	Estudo transversal, realizado no período de julho a agosto de 2018, no setor de emergência de um hospital cearense.
06	DINIZ, Janylle Lucas et al. Idosos hospitalizados com tempo de permanência prolongado: contribuições para o cuidado de enfermagem, 2021.	Realizar cuidados de enfermagem em idosos hospitalizados com tempo de permanência prolongado com base na teoria de Virginia Henderson e mediado pela pesquisa-cuidado.	Utilizou-se abordagem quanti-qualitativa por meio da pesquisa-cuidado, embasada na Teoria das Necessidades Fundamentais de Virginia Henderson.
07	DA SILVA, Ellen Nogueira et al. Medidas de prevenção de queda em idosos hospitalizados, 2020.	Avaliar medidas de prevenção de quedas prescritas e realizadas em idosos hospitalizados.	Estudo quantitativo, transversal, realizado em hospital público terciário, entre 2015 e 2016.
08	BARBOSA, Italo Everton Bezerra et al. Segurança do paciente: principais eventos adversos na Unidade Terapia Intensiva, 2021	Apontar os principais erros e eventos adversos que acometem a segurança do paciente em uma Unidade Terapia Intensiva (UTI), em conjunto com as medidas preventivas, que visem garantir a segurança dos pacientes.	Trata-se de um estudo do tipo descritivo, com abordagem qualitativa, através de uma revisão integrativa da literatura, realizado entre os meses de novembro de 2020 e janeiro de 2021.
09	OLIVEIRA, S. M. DE . et al.. Comfort needs as perceived by hospitalized	Desvelar as necessidades de conforto na percepção de pessoas idosas	Estudo descritivo com abordagem qualitativa, com 11 idosos internados

Cód.	Autor, título, ano	Objetivos	Metodologia
	elders: an analysis under the light of Kolcaba's theory, 2020.	hospitalizadas, utilizando a Teoria de Kolcaba.	em um hospital universitário, com vistas a identificar necessidades de conforto.

Fonte: Autoras da pesquisa, 2023.

Tabela 2 - Classificação Autor, título, ano, objetivos e principais resultados. Cuité, PB, Brasil, 2023.

Cód.	Principais resultados
01	<ul style="list-style-type: none"> - A espiritualidade é uma dimensão dos cuidados de enfermagem humanos e holísticos. - O cuidar do espírito contribui para promover o cuidado transpessoal. - A dificuldade pode estar na falta de preparação dos enfermeiros. Sendo necessário que eles cultivem e vivam sua própria espiritualidade, transmitindo o entendimento em cada relacionamento de cuidado.
02	<ul style="list-style-type: none"> - Um programa personalizado de assistência à enfermagem de reabilitação adicionado ao tratamento conservador durante a hospitalização pode melhorar a capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes após fraturas nas costelas na alta e no acompanhamento de seis meses.
03	<ul style="list-style-type: none"> - A validação clínica do diagnóstico de enfermidade da Síndrome do Idoso Frágil em idosos hospitalizados é de extrema importância para a prática profissional da enfermagem e para o cuidado ao idoso frágil. - O estudo validou oito indicadores diagnósticos e confirmou a complexidade proveniente da gênese multifatorial da referida Síndrome. - As ponderações realizadas no estudo poderão subsidiar e aprimorar a elaboração de planos terapêuticos mais eficazes com intervenções de enfermagem direcionadas à realidade vivenciada pelo idoso frágil.
04	<ul style="list-style-type: none"> - A aplicação do manejo de enfermagem em conjunto na enfermagem de pacientes idosos com úlceras por pressão é eficaz, o que pode promover a taxa de cura das úlceras por pressão, melhorar a depressão ou ansiedade, qualidade de vida e sono dos pacientes e melhora a satisfação do paciente. Merece promoção e uso clínico.
05	<ul style="list-style-type: none"> - Prevaleram idosos homens (51,25%), diagnosticados por acidente vascular encefálico (38,75%) e que tinham doenças crônicas associadas (65%).

Cód.	Principais resultados
06	<ul style="list-style-type: none"> - O serviço de enfermagem foi avaliado como bom (62,5%), mas os participantes sugeriram melhor agilidade (23,75%) e garantia da privacidade (18,75%). - Idosos hospitalizados no setor da emergência possuem vulnerabilidades clínicas múltiplas, avaliam o serviço de enfermagem como bom, mas necessitam de melhor resolutividade em seu atendimento, bem como respeito ético. - A identificação dos diagnósticos e intervenções de enfermagem fundamentados na teoria de Henderson, - Realizado através da pesquisa-cuidado, foram essenciais para interação entre pesquisador e pesquisados-cuidados, com foco nas necessidades de cada indivíduo.
07	<ul style="list-style-type: none"> - A amostra foi composta por 153 idosos, 101 (66,0%) eram mulheres. - O risco de queda foi de 60,9% (92), sendo as mulheres com maior chance de queda. - A medida de prevenção relacionada a sinalização do risco de queda no leito não foi prescrita para 75,0% (69) dos idosos com risco, entretanto, este cuidado foi realizado para 92,4% (85) dos idosos. - O uso de grade elevada do leito foi prescrito para 78,3% (72) dos idosos com risco de queda e este cuidado foi realizado para 70,7% (65) dos idosos com risco e 54,2% (32) sem risco de queda.
08	<ul style="list-style-type: none"> - Os pacientes na UTI enfrentam principalmente três tipos de problemas: cuidados de enfermagem inadequados, aumentos no tempo de internação e cargas horárias excessivas para os profissionais. Além disso, as ocorrências adversas mais comuns incluem lesões por pressão, quedas e danos em cateteres vasculares.
09	<ul style="list-style-type: none"> - Os discursos foram agrupados em quatro categorias principais: Físico, Ambiental, Sociocultural e Psicoespiritual. - No contexto físico, foram identificadas subcategorias que incluem alívio de sintomas, atividades diárias, higiene e cuidado pessoal, alimentação, sono e descanso. Em relação ao ambiente, o conforto foi mencionado como superior ao do próprio lar. - No contexto sociocultural, houve distanciamento dos laços familiares, provocando sentimentos de saudade e isolamento. Na esfera psicoespiritual, a espiritualidade e a religiosidade foram evidenciadas.

Fonte: Autoras da pesquisa, 2023.

De acordo com os estudos, a maioria dos idosos recebeu cuidados de enfermagem relacionados à monitorização de sinais e sintomas de infecções, além de serem incentivados a manter uma ingestão adequada de nutrientes e líquidos.

A incorporação de um programa personalizado de assistência à enfermagem de reabilitação, junto ao tratamento conservador durante a hospitalização, pode melhorar a

capacidade funcional e a qualidade de vida dos pacientes idosos. A aplicação de abordagens integradas de enfermagem no cuidado de idosos com lesões por pressão é eficaz, promovendo a cicatrização dessas lesões, além de reduzir a ansiedade, melhoria na qualidade de vida, sono e satisfação dos pacientes.

O cuidado espiritual, que envolve diálogo, incentivo e respeito às práticas religiosas, bem como apoio emocional, é relevante no processo de cuidado. Portanto, é importante minimizar os riscos aos quais os idosos estão suscetíveis no ambiente hospitalar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta revisão literária explora os cuidados de enfermagem na promoção à saúde da pessoa idosa hospitalizada. O estudo usa como os dados foram sistematizados em tabelas, incluindo informações sobre a identificação dos artigos, objetivos, metodologia e principais achados dos estudos.

Os estudos revisados indicam que a maioria dos idosos hospitalizados recebeu cuidados de enfermagem relacionados à monitorização de sinais e sintomas de infecções, além de serem incentivados a manter uma ingestão adequada de nutrientes e líquidos. Além disso, o estudo menciona que é crucial assegurar a implementação de estratégias de cuidado que ofereçam uma assistência de excelência e atendam às necessidades humanas fundamentais dos idosos hospitalizados.

REFERÊNCIAS

Deverão apresentar apenas as referências utilizadas no texto. As referências, com todos os dados da obra citada, devem seguir as normas atuais e em vigor da ABNT.

Ao fazer citação direta no texto o(a) autor(a) deve indicar, entre parênteses, logo depois da referida citação, o nome do(a) autor(a) em letra maiúscula, o ano da publicação e a página em que se encontra a citação. Para citações com mais de três linhas, utilizar recuo de 4 cm, espaçamento simples (1,0) e fonte tamanho 10. Nas referências colocar as informações completas das obras.

SENA, Adnairdes Cabral de et al. Cuidados de enfermagem relacionados à prevenção do risco de quedas de idosos hospitalizados: revisão integrativa. **Revista brasileira de Enfermagem**, v. 74, 2021.

VERAS, Sylvia Maria Cardoso Bastos et al. O cuidado da enfermeira à dimensão espiritual da pessoa idosa hospitalizada. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 72, p. 236-242, 2019.

MARÍA GRANADOS SANTIAGO et al. Impacts of tailored, rehabilitation nursing care on functional ability and quality of life in hospitalized elderly patients after rib fractures. **Clinical Rehabilitation**, v. 35, n. 11, p. 1544–1554, 6 jun. 2021.

OLIVEIRA, Fabiana Maria Rodrigues Lopes de et al. Validação clínica do diagnóstico de enfermagem Síndrome do Idoso Frágil. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 74, 2021.

Chen, Xiaoling et al. Application efficacy of bundled nursing management in care of elderly patients with pressure ulcers. **American journal of translational research** vol. 13,6 6738-6744. 15 Jun. 2021

SAMPAIO, Luíza Bruna Freire et al. Perfil epidemiológico e clínico de idosos hospitalizados no setor de emergência. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 3, 2020.

DINIZ, Janylle Lucas et al. Idosos hospitalizados com tempo de permanência prolongado: contribuições para o cuidado de enfermagem. **Enfermagem em Foco**, v. 12, n. 2, 2021.

DA SILVA, Ellen Nogueira et al. Medidas de prevenção de queda em idosos hospitalizados. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 6, 2020.

BARBOSA, Italo Everton Bezerra et al. Segurança do paciente: principais eventos adversos na Unidade Terapia Intensiva. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 2, 2021.

OLIVEIRA, S. M. DE . et al.. Comfort needs as perceived by hospitalized elders: an analysis under the light of Kolcaba's theory. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 73, 2020.