

PERCEPÇÃO DA PESSOA IDOSA SOBRE SEXUALIDADE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Elisabete Oliveira Colaço¹
Amélia Jamilly Silva das Mercês²
Matheus Emanuel Valdevino Gomes³
Ana Cecília de Souza Moraes Clementino⁴
Emanuella de Castro Marcolino⁵
Francisco de Sales Clementino⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento é uma reação natural, que provoca mudanças físicas, biológicas, psicológicas e sociais na pessoa idosa, porém, isto não deve ser visto como um fator limitador da sua sexualidade. No entanto, a sociedade atual idealiza o culto ao corpo jovem, perpetuando a convicção de que a sexualidade está ligada à beleza e à juventude, acarretando preconceito em relação à sexualidade da pessoa idosa. Conhecer a percepção da pessoa idosa sobre a sexualidade, é importante para se construir representações positivas dessa fase, visto que o preconceito acerca da sexualidade do idoso, reduz o seu conceito ao sexo e a função de reprodução. **OBJETIVO:** Analisar as evidências científicas disponíveis na literatura, acerca da percepção da pessoa idosa sobre a sexualidade. **METODOLOGIA:** A consulta foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os seguintes descritores: Percepção, Pessoa idosa, Sexualidade. Definiu-se os seguintes critérios de inclusão: textos completos, disponíveis nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos. Realizou-se a coleta de dados em junho de 2023, em que se identificou 58 artigos científicos. Após leitura dos títulos e resumos, foram excluídos os duplicados, sendo selecionados apenas 20 artigos. **RESULTADOS:** Evidenciaram que doenças e o avançar da idade podem dificultar no desempenho sexual, mas reconhecem que a manifestação da sexualidade pode estar também no carinho, no gesto e na companhia que lhes causem satisfação. Percebem os benefícios da sexualidade para o bem-estar e qualidade de vida. Sendo o preconceito o principal fator que dificulta a vivência plena da sexualidade. **CONCLUSÃO:** Indispensáveis capacitações permanentes e educação em saúde, pois a falta de conhecimento configura-se como fator que acentua e fortalece os tabus. A sexualidade na velhice não é apenas algo natural, mas também um direito que deve ser respeitado pela família, profissionais de saúde e sociedade.

Palavras-chave: Percepção, Pessoa idosa, Sexualidade.

¹ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, elisabeteocolaco@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, amelia.jamilly@estudante.ufcg.edu.br;

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, matheus.emanuel@estudante.ufcg.edu.br;

⁴ Odontóloga, discente da Especialização na Faculdade de Tecnologia COESP, cecismoraes.acm@gmail.com;

⁵ Doutora em Enfermagem do Centro Universitário Facisa, Curso de Enfermagem e Medicina, emanuella.de.castro@gmail.com;

⁶ Professor orientador: professor no Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, fclementino67@gmail.com.