



COMPARAÇÕES DE VARIÁVEIS HEMODINÂMICAS MEDIDAS EM IDOSOS ATRAVÉS DE ESFIGMOMANÔMETROS DIGITAIS DE BRAÇO E PUNHO

Júlio César Oliveira Ginuino¹

Ana Karina Matias Clarindo²

Marina Cavalcanti dos Santos³

Nailton José Brandão de Albuquerque Filho⁴

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo comparar valores pressóricos de braço e punho obtidas em idosos esfigmomanômetros digitais. Trata-se de um estudo transversal que contou com a participação 45 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, que se voluntariaram e que apresentaram circunferência do braço entre 22 e 36 cm e de pulso de 13,5 e 21,5 cm, conforme determinação dos fabricantes dos equipamentos. Foram coletadas medidas de pressão arterial sistólica (PAS), diastólica (PAD), média (PAM), frequência cardíaca (FC) e duplo produto (DP) nos hemisférios direito e esquerdo em ordem aleatória, tanto o hemisfério quanto o local da coleta (braço ou punho). Em relação aos resultados obtidos nos hemisférios, houve diferenças significativas na PAD ($76,9 \pm 10,5$ vs. $83,3 \pm 13,3$; $p=0,013$) e PAM ($92,7 \pm 13,0$ vs. $99,2 \pm 14,4$; $p=0,029$) apenas no hemisfério direito, apresentando valores maiores nas médias do punho. Já nos dados de braço e punho comparados entre os hemisférios, foram observadas diferenças significativas nos valores médios de PAD dos braços, apresentando valores médios maiores no esquerdo ($76,9 \pm 10,5$ vs. $77,8 \pm 10,6$; $p=0,001$); e no punho as diferenças significativas foram observadas em PAD ($83,3 \pm 13,3$ vs. $82,7 \pm 13,1$; $p=0,001$), PAM ($99,2 \pm 14,4$ vs. $98,4 \pm 13,2$; $p=0,001$) e DP ($10396,4 \pm 2049,2$ vs. $10162,0 \pm 1699,6$; $p=0,012$), nestes casos apresentando valores maiores no hemisfério direito. Pôde-se concluir que existem diferenças importantes de variáveis hemodinâmicas medidas nos dois hemisférios e nos locais de braço e punho, especialmente nas variáveis de PAD, PAM e DP.

Palavras-chave: Pressão arterial, Esfigmomanômetros digital, Idosos, Hipertensão.

¹ Graduado do Curso de Bacharel em Educação Física do Centro de Ensino Superior e Desenvolvimento Unifacisa- CESED, jcesarginuino@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Bacharel em Educação Física, UNIFACISA Centro Universitário, ana.clarindo@maisunifacisa.com.br;

³ Graduanda do Curso de Bacharel em Educação Física, UNIFACISA Centro Universitário, mariana.santos@maisunifacisa.com.br;

⁴Professor Orientador: Doutor, professor do curso de Educação Física, UNIFACISA Centro Universitário, nailton.albuquerque@unifacisa.edu.br.