



CONSEQUÊNCIAS DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DA PESSOA IDOSA: ESTUDO COM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Andressa Valente Marques da Silva¹
Anna Beatriz Fonseca Pinto Sousa²
Larah Pereira Menezes³
Fabiana Medeiros de Brito⁴
Rachel Cavalcanti Fonseca⁵

RESUMO

A pandemia de Covid-19 trouxe diversas repercussões na vidas das pessoas, incluindo a ameaça a vida, perda de entes queridos, maior risco de pobreza, perda de suporte social, medos e inseguranças e isolamento social, principalmente aos idosos. O isolamento social entre os idosos constitui uma séria preocupação de saúde pública devido ao risco aumentado de comorbidades como doenças cardiovasculares, autoimunes, distúrbios neurocognitivos e de saúde mental. O aspecto da saúde mental chamou atenção neste período, visto que muitos idosos são dependentes de outras pessoas para a prática de suas atividades de vida diária, e o distanciamento social aumentou o risco de efeitos adversos à saúde, principalmente na dimensão psicológica. O presente estudo objetivou investigar as consequências da pandemia do Covid-19 na saúde mental dos idosos na perspectiva dos profissionais de saúde. Trata-se de um estudo exploratório, com abordagem qualitativa, realizado com cinco profissionais da área da saúde, em uma Instituição privada de nível superior. Os dados foram analisados por meio da técnica de análise de conteúdo. Os resultados evidenciaram que muitos idosos no período da pandemia apresentam uma visão negativa sobre sua saúde, podendo estar relacionada a vários aspectos multidimensionais relacionados ao processo do envelhecimento, incluindo sentimentos de tristeza, desprazer pela vida, perda da autoconfiança, estresse, esquecimentos, cansaço, diminuição de sua força muscular e mobilidade. Destaca-se ainda nas falas dos participantes que o isolamento social impactou na qualidade de vida dos idosos que estes profissionais acompanhavam, tornando-os mais vulneráveis e com perdas funcionais e cognitivas significativas, as quais os tornaram mais frágeis. Diante do exposto torna-se necessário uma abordagem interdisciplinar da população idosa, visando a avaliação das suas necessidades e dos impactos causados pela pandemia do Covid-19, bem como, estratégias de cuidado integral a esta população, incluindo a dimensão mental nesta abordagem.

Palavras-chave: Idoso, Pandemia, Covid-19, Saúde mental.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya- FCMPB AFYA, andressavalente2013@gmail.com;

² Graduado pelo Curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya- FCMPB AFYA, annabeatrizfp20@gmail.com;

³ Mestrando do Curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya- FCMPB AFYA, coautor2@email.com;

⁴ Professora orientadora: Doutorado em saúde da pessoa idosa, Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya- FCMPB AFYA, fabiana.brito@cienciasmedicas.com.br

⁵ Professora orientadora: Mestrado em Espiritualidade e Saúde, Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya- FCMPB AFYA, rachel.fonseca@cienciasmedicas.com.br.