



INFLUÊNCIA DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE FÍSICA DA PESSOA IDOSA

Marília Norões Viana Gadelha¹
Emílio Pires Diniz Neto²
Gabriela Sena Nogueira Fonseca Santos³
Maria Clara Serrano Pires⁴
Fabiana Medeiros de Brito⁵

RESUMO

A pandemia de Covid-19 repercutiu historicamente no âmbito da saúde, sobretudo entre os países em desenvolvimento, representando um grande desafio em nível mundial. No tocante à saúde da pessoa idosa, destaca-se o acometimento multidimensional, afetando a qualidade de vida desta população. Para que os profissionais de saúde consigam desenvolver o melhor cuidado direcionado à pessoa idosa, faz-se necessário o entendimento do presente contexto, somado às mudanças próprias do processo de envelhecimento e às necessidades específicas de cada idoso sob seus cuidados, assim como a demanda acentuada de atenção à dimensão física. Frente ao exposto, o presente estudo objetivou investigar a compreensão de profissionais da saúde sobre o comprometimento da saúde física de pessoas idosas em detrimento da pandemia de Covid-19. Trata-se de um estudo exploratório, com abordagem qualitativa, realizado com 12 profissionais da área da saúde, em uma Instituição de nível superior. Os dados foram analisados por meio da técnica de análise de conteúdo. Os resultados evidenciaram a presença de maus-tratos de ordem física, praticados por familiares ou parentes mais próximos aos idosos. Alterações no apetite também foram relatadas pelos participantes, sendo caracterizadas pela falta de interesse por alimentos em geral. Merecem destaque também a incapacidade funcional das pessoas idosas em manter suas atividades de vida e o aumento dos sintomas clínicos de doenças crônicas, associados ao risco de hospitalizações. Outro impacto foi a alteração do padrão do sono, refletida por despertares com tempo limitado de sono, em razão de fatores externos. Sendo assim, conclui-se que pela visão dos profissionais de saúde, o aspecto físico dos idosos sofreu repercussões negativas com a pandemia de Covid-19, tornando-se necessário a criação de intervenções efetivas para tais impactos, a fim de melhorar a qualidade de vida, autonomia e funcionalidade dos idosos.

Palavras-chave: Idoso, Pandemia, Covid-19, Saúde.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya - FCMPB AFYA, marilianoroos@gmail.com;

² Graduando do Curso de Medicina Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya - FCMPB AFYA, emiliopiresdn@gmail.com;

³ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya - FCMPB AFYA, gabrielasena13@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya - FCMPB AFYA, mclaraspires1@gmail.com;

⁵ Professora orientadora: Doutorado em saúde da pessoa idosa, Faculdade Ciências Médicas da Paraíba Afya - FCMPB AFYA, fabiana.brito@cienciasmedicas.com.br.