



## DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE: PAPEL DA ENFERMAGEM

Laís Kailane Costa Duarte <sup>1</sup>  
Raily Teresa Da Silva Santos <sup>2</sup>  
Rodrigo Pinheiro Fernandes de Queiroga <sup>3</sup>

### RESUMO

O Brasil tem passado por um processo de envelhecimento populacional nos últimos anos. Essa transição demográfica vem acompanhada de uma transição epidemiológica com aumento dos casos de doenças crônicas, dentre elas, a depressão em idosos, uma doença que influencia diretamente na qualidade de vida dessa população e necessita de uma atenção qualificada. O presente trabalho tem como objetivo investigar o papel e a importância da enfermagem nos casos de depressão em idosos. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de abril de 2022, através de análise e revisão da literatura científica, de artigos das bases de dados SCIELO, LILACS, REVISA e RENE, com a utilização dos descritores: depressão e terceira idade. Foram encontrados 194 artigos, publicados entre 1987 e 2022, 182 foram excluídos e 12 artigos foram utilizados. Observou-se que a depressão é bastante frequente na população idosa, porém, ainda é pouco diagnosticada e está relacionada a fatores sociodemográficos e a condições de saúde. Sendo assim, os cuidados prestados pela equipe de enfermagem durante o atendimento, considerando o ambiente e a higiene pessoal do idoso, influenciam na mitigação dos efeitos desta doença. Concluiu-se, portanto, que há um déficit de conhecimentos sobre os sinais e sintomas da depressão na população idosa e que a equipe de enfermagem pode atuar no acolhimento humanizado e integrado, a fim de melhorar a qualidade de vida dos idosos com depressão. Além disso, há a necessidade da criação de programas educativos e de grupos para que este transtorno se torne cada vez mais conhecido e o cuidado prestado mais qualificado.

**Palavras-chave:** Depressão, Enfermagem, Idoso.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de **ENFERMAGEM** da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, [laiskailaneduarte@gmail.com](mailto:laiskailaneduarte@gmail.com);

<sup>2</sup> Graduando pelo Curso de **ENFERMAGEM** da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG, [raily\\_teresa2012@outlook.com](mailto:raily_teresa2012@outlook.com);

<sup>3</sup> Professor orientador: Doutor, Universidade Federal de Campina Grande- UFCG, [rodrigopfq@gmail.com](mailto:rodrigopfq@gmail.com).