



DOENÇA RENAL CRÔNICA EM IDOSOS COM NECESSIDADE DE TRATAMENTO DIALÍTICO

Ingrid Aristóteles Mangueira ¹
Sophia Alves Pegado Cavalcante Gomes ²
Cecília Neta Alves Pegado Gomes ³

RESUMO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) demonstram-se como uma série de patologias provenientes de causas com caráter não infeccioso que promovem um desarranjo na funcionalidade do organismo. Diante disso, a insuficiência renal crônica (IRC) é uma doença silenciosa com lenta progressão que atinge um grande percentual de pessoas com faixa etária elevada, caracterizando-se pela diminuição da função do tecido renal decorrente da destruição dos néfrons, principal unidade funcional dos rins. Dessarte, o presente trabalho tem como objetivo detectar através da literatura a relação entre o bem estar do paciente idoso com o tratamento dialítico. Assim, o método utilizado trata-se de um estudo de revisão bibliográfica exploratório de caráter qualitativo e explicativo, detendo-se especificamente à situação dos portadores de insuficiência renal crônica com necessidade de tratamento dialítico, contendo artigos referenciados à base de dados acadêmicos encontrados no SCIELO, PubMed, Web of ScienceTM e Scopus, utilizando os descritores: “*well-being*” and “*elderly patient*” and “*dialysis treatment*”. Nessa ótica, tal transtorno é causado majoritariamente por processos inflamatórios sistêmicos como hipertensão arterial e diabetes que influenciam na evolução da patologia, podendo chegar ao seu estágio mais crítico com indicação de tratamento com diálise. Nesse enredo, esse tratamento, apesar de sua efetividade, pode trazer consequências negativas para o bem-estar dos idosos, que além de lidar com dificuldades inerentes à idade, precisam conviver com mais um obstáculo que, ocasionalmente, dificulta as práticas de atividades cotidianas. Destarte, medidas que auxiliem as pessoas dessa faixa etária no enfrentamento da patologia são primordiais para a obtenção de um tratamento verdadeiramente eficaz, sendo elementar o apoio familiar, o suporte dos profissionais da área e a fé em alguma crença. Portanto, com o uso de tais artifícios é viável encarar de modo mais sereno essa doença e aprimorar os cuidados com esses pacientes durante todo o período de utilização de recursos terapêuticos.

Palavras-chave: Insuficiência renal crônica, diálise, idoso.

¹ Graduando do Curso de **MEDICINA** da Faculdade de Medicina Nova Esperança - FAMENE, ingridaristoteles345@gmail.com ;

² Graduado do Curso de **MEDICINA** da Faculdade de Medicina Nova Esperança - FAMENE, sophiapg@icloud.com ;

³ Professora Doutora de nefrologia do Curso de **MEDICINA** da Faculdade de Medicina Nova Esperança - FAMENE, netapegado@gmail.com ;