



EVOLUÇÃO CLÍNICA DE IDOSOS HOSPITALIZADOS POR COVID-19 EM SÃO LUÍS-MA

Renata Adrielle Lima Vieira ¹

Heleni Aires Clemente ²

RESUMO

No início da pandemia por COVID-19, as comorbidades associadas e idade foram fatores relacionados com a gravidade e mortalidade. Por isso, o objetivo desse trabalho foi avaliar o perfil e a evolução clínica de idosos hospitalizados com desfecho de mortalidade de um centro hospitalar de São Luís-MA. Trata-se de um estudo coorte retrospectivo, entre abril e agosto de 2020, com idosos hospitalizados diagnosticados com COVID-19, que apresentaram o desfecho óbito, de um centro hospitalar do município de São Luís-MA. Os dados coletados no prontuário eletrônico foram: presença de comorbidades, intercorrências clínicas e suporte nutricional em três momentos distintos (início do internamento, após 7 dias e no dia do óbito). Foram avaliados 45 idosos, com idade média de $69,7 \pm 12,3$ anos, sendo 66,6% do sexo masculino, 80% hipertensos e 58,6% diabéticos. No momento da admissão, 26,6% necessitaram de VNI e 91% alimentavam por via oral. Após 7 dias, 80% dos idosos foram transferidos para UTI, evoluindo com piora do padrão respiratório, no qual 57,7% precisaram de intubação orotraqueal, 24,4% evoluíram com insuficiência renal aguda e necessitaram de hemodiálise, 44,4% utilizam droga vasoativa e precisaram de suporte nutricional enteral. No dia do óbito, aumentaram para 55,5% insuficiência renal aguda, 88,8% o uso de droga vasoativa, 55,5% das dietas foram suspensas por instabilidade hemodinâmica. A principal causa de óbito foi parada cardiorrespiratória e a média do tempo de evolução para o óbito foi de $16,4 \pm 3,8$ dias. Portanto, a maioria dos idosos eram do sexo masculino com alguma comorbidade metabólica associada que evoluiu principalmente com insuficiência renal aguda e com uma rápida evolução para desfecho de óbito.

Palavras-chave: coronavírus, idoso, hospitalização, mortalidade.

¹ Professor orientador: Doutora em Cirurgia, Professora Adjunta da Universidade Federal de Ouro Preto -UFOP, renata.lima@ufop.edu.br;

² Professora Adjunta da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, campus Santa Cruz -UFRN/ FACISA, heleni.aires22@hotmail.com .