



DOENÇA DE ALZHEIMER EM IDOSOS E A IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA NUMA PERSPECTIVA DE ABORDAGEM CARTOGRÁFICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA.

Heleno Pereira Nunes ¹
Ana Lúcia Francisco ²

RESUMO

O aumento da expectativa de vida descambou no envelhecimento da população mundial, e no Brasil, observa-se que o número de pessoas idosas com alterações psicológicas vem crescendo, sendo a doença de Alzheimer (DA) a mais comum. A DA é uma síndrome crônico-degenerativa irreversível, de evolução insidiosa e que pode comprometer as atividades cotidianas da vida das pessoas idosas, tornando-as dependentes de cuidados básicos até a fase final da vida. Dessa forma, a Psicologia exerce importância para os cuidados com as pessoas que sofrem dessa patologia. Nesse sentido surge como uma alternativa importante na prática assistencial psicológica, que tem como intuito oferecer melhorias na qualidade de vida e garantir dignidade e cuidados. Tem como objetivo analisar estudos e pesquisas científicas que abordam a importância da Psicologia numa perspectiva de abordagem cartográfica sobre o tratamento da doença de Alzheimer. Trata-se de uma revisão de literatura sobre a temática, através da base de dados digital BVS-PSI e Scielo, utilizando os descritores “doença de Alzheimer”, “psicologia”, “idosos” e “cartografia”, com um recorte temporal no período de 2019 a 2021 e no idioma português. Foram selecionados 25 artigos e apenas 9 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. De acordo com os dados da OMS, a DA e outras demências estão entre as principais doenças que requerem os cuidados da assistência psicológica, ela ocupa a 8ª posição no ranking mundial. A DA acarreta um declínio progressivo das funções biopsicossociais, como sintomas físicos, psicológicos e sociais. Quando diagnosticada precocemente, a DA pode ter seus sintomas retardados a partir dos cuidados da equipe multiprofissional, e nesse caso, a psicologia também tem sua importância no tratamento. O que possibilita uma melhor qualidade de vida, entretanto, em seu estágio mais avançado, o paciente pode necessitar de cuidado integral e assistência dos profissionais, dentre eles o Psicólogo, em que nessa fase se apresentam como uma importante ferramenta para minimizar o sofrimento psíquico, oferecendo assistência individual por uma equipe multidisciplinar e promovendo mais conforto psicológico, garantindo uma melhor qualidade de vida ao paciente e sua família.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer, Psicologia, Idosos, cartografia.

¹ Psicólogo Clínico do Hospital Barão de Lucena – Recife/PE. Especialista em Psicologia Clínica. Mestre em Psicologia e Doutorando do curso de Psicologia Clínica da Pós-graduação da Universidade Católica de Pernambuco, heleno.2022803011@unicap.br

² Professora Orientadora: Prof.^a Dr.^a. Ana Lúcia Francisco – Universidade Católica de Pernambuco, ana.francisco@unicap.br