

## PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS ONCOLÓGICOS DE UMA CLÍNICA DE QUIMIOTERAPIA

Tatiana Priscila de Lima Braga<sup>1</sup>  
Maria Tatiana Ferreira dos Santos<sup>2</sup>  
Naomi Shede Rangel de Oliveira<sup>3</sup>  
Flávia Diogo da Silva<sup>4</sup>  
Ana Carolina Ramos de Araujo<sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O câncer é uma doença multifatorial caracterizado pelo crescimento desordenado de células que pode atingir qualquer órgão do organismo, sendo esse o maior problema de saúde pública do mundo, com cerca de 18 milhões de casos ao ano. O tratamento dessa doença depende da sua localização e extensão, trazendo efeitos colaterais à saúde do indivíduo. A desnutrição é um dos fatores associados ao câncer que aumenta o risco de complicações, progressão da doença e mortalidade. **Objetivo:** Avaliar o perfil nutricional de pacientes oncológicos internados numa clínica de quimioterapia, localizada em um hospital da cidade do Recife. **Método:** Estudo transversal, de cunho quantitativo-descritivo, realizado no período de julho de 2019 a maio de 2022. Os dados clínicos foram obtidos pela análise de prontuário e a avaliação do estado nutricional, por meio da avaliação subjetiva global (ASG) realizada na admissão do paciente, índice de massa corporal (IMC). A análise estatística foi realizada com o programa *Excel* versão 2006. **Resultados:** Foram admitidos 174 idosos oncológicos, com uma prevalência de 48% mulheres. Destes, 18% foram classificados com magreza pelo IMC segundo Lipschitz e 25% pela OPAS, e 2,9% pela ASG classificados de moderadamente a gravemente desnutridos, e 48,8% apresentaram perda de peso. Os cânceres mais prevalentes foram o de mama e colo do útero. Do total de pacientes, 0,8% realizavam além da quimioterapia outro tipo de tratamento oncológico. **Conclusões:** Apesar da desnutrição não ter sido recorrente neste estudo, vale ressaltar que é uma condição clínica que pode ser secundária à doença de base e/ou tratamento antineoplásico, que levam sintomas gastrointestinais e conseqüentemente a perda de peso, influenciando no prognóstico e sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** idosos, câncer, estado nutricional, perfil nutricional.

<sup>1</sup> Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital dos Servidores do Estado - UFPE, [tatiana.braga@ufpe.br](mailto:tatiana.braga@ufpe.br);

<sup>2</sup> Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital dos Servidores do Estado - UFPE, [mariatatiana.santos@ufpe.br](mailto:mariatatiana.santos@ufpe.br);

<sup>3</sup> Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital dos Servidores do Estado - UFPE, [naomi.shede@ufpe.br](mailto:naomi.shede@ufpe.br);

<sup>4</sup> Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital dos Servidores do Estado - UFPE, [flavia.diogos.res@ufpe.br](mailto:flavia.diogos.res@ufpe.br);

<sup>5</sup> Professor orientador: Ana Carolina Ramos de Araújo, Especialista em cuidados paliativos pelo Instituto de Medicina Integral Prof<sup>o</sup> Fernando Figueira - [acarolina.araujo@hotmail.com](mailto:acarolina.araujo@hotmail.com).