



ESPECIFICAÇÃO DE UM SISTEMA DE MONITORAMENTO REMOTO DE IDOSOS

Marcela Monteiro Pimentel ¹
Eujessika Katielly Rodrigues Silva ²
Maithê Avelino Salustiano ³
Paulo Eduardo Barbosa e Silva ⁴

RESUMO

As necessidades específicas provocadas pelo processo de envelhecimento podem ser vistas como um desafio para os modelos tradicionais de assistência, tornando-se necessária a incorporação de medidas personalizadas, que reduzam a busca por serviços hospitalares e considerem os aspectos funcionais do idoso. Neste sentido, o objetivo do presente estudo é descrever o desenvolvimento de um sistema de monitoramento remoto de idosos. Trata-se de um desenvolvimento experimental, que consistiu em seis etapas: levantamento de requisitos; filtragem de informações e funcionalidades; protótipo; testagem e entrega do produto final. Foram incorporadas três especificações: (1) captação de informações sobre número de passos, frequência cardíaca, minutos ativos, calorias gastas, distância percorrida e sono, através de uma pulseira inteligente; (2) aplicativo móvel, que se comunica com o dispositivo vestível, faz o registro dos dados obtidos por este e exibe questionários, notificações e lembretes; (3) plataforma, que permite a visualização e gerenciamento das informações do idoso pelo profissional de saúde. Esse estudo apresenta contribuições que viabilizam o monitoramento de idosos à distância e ao alcance de um *smartphone*. O aplicativo nomeado Sênior Saúde Móvel, desenvolvido para *Android*, exibe os dados captados pela pulseira inteligente e permite que o profissional de saúde trace um perfil clínico do idoso com informações adicionais sobre a sua saúde, além de estar disponível para o próprio idoso e seu cuidador. O sistema de monitoramento remoto pode ser visto como uma possibilidade de: auxiliar o rastreamento de condições adversas à saúde, favorecer a precisão de estabelecimento de diagnóstico, contribuir para as tomadas de decisões terapêuticas e estimular o autogerenciamento das condições de saúde pelo idoso.

Palavras-chave: Monitoramento Remoto. Dispositivo Vestível. Saúde Móvel. Envelhecimento.

¹ Doutoranda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN, pimentellmarcela@gmail.com;

² Doutoranda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN, eujessikars@gmail.com;

³ Mestranda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN, maithesalustiano@gmail.com;

⁴ Professor orientador: Doutor, Universidade Estadual da Paraíba - PB, pesbarbosa@gmail.com.