

## USO DE MEDICAMENTOS E O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Ana Luisa de Melo Xavier <sup>1</sup>

Maria Eduarda de Lima Gadelha <sup>2</sup>

Sabrina de Cássia Macedo Batista <sup>3</sup>

Mysrayn Yargo de Freitas Araújo Reis <sup>4</sup>

### RESUMO

O envelhecimento traz consigo alterações anátomo-fisiológicas, inclusive alterações motoras, que podem predispor os idosos a maiores riscos de quedas. Dessa forma, é fundamental saber que ocorrem diferentes modificações nos sistemas do indivíduo idoso, comprometendo capacidades como a força e equilíbrio global. O presente estudo teve como objetivo analisar a influência dos medicamentos associados ao risco de quedas em idosos, mostrando as principais classes de fármacos que contribuem para tal evento. Trata-se de uma revisão de literatura que teve como busca bibliográfica as bases de dados National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2015 a 2022 nos idiomas em português, inglês e espanhol. Dentre os 15 artigos selecionados para a revisão de literatura, todos eles demonstram que o risco de queda é aumentado em idosos que utilizam medicamentos, dentre eles: benzodiazepínicos, antiarrítmicos, anti-histamínicos, antipsicóticos, antidepressivos, diuréticos, relaxantes musculares, vasodilatadores, hipoglicemiantes. Portanto é necessário um cuidado redobrado ao prescrever estas classes de medicamentos para idosos, visto que estes podem apresentar como efeito adverso, o risco de quedas. Para estudos futuros sugere-se a utilização de medidas preventivas valorizadas e/ou implementadas, bem como perceber como é feito o seguimento do idoso que sofre uma queda para evitar a segunda queda e prevenir o medo e a perda de funcionalidade.

**Palavras-chave:** Acidentes por quedas, Idoso, Uso de medicamentos, Fatores de risco.

<sup>1</sup> Graduada pelo Curso de Farmácia da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, analuisamx08@gmail.com ;

<sup>2</sup> Graduanda pelo Curso de Farmácia da Universidade Estadual da Paraíba- UEPB, duudsgadelha@gmail.com ;

<sup>3</sup> Graduanda pelo Curso de Farmácia da Universidade Estadual da Paraíba- UEPB, sabriinamcdo@gmail.com;

<sup>4</sup> Professor orientador: Mestre em Ciências Farmacêuticas , Faculdades de Enfermagem Nova Esperança-FACENE , yargouaraujo@hotmail.com.