



## PESSOA IDOSA: ESPIRITUALIDADE, CUIDADOS PALIATIVOS E FINITUDE

Elaine Pinheiro Neves de Macedo <sup>1</sup>

### RESUMO

Nas últimas décadas houve significativas mudanças no mapeamento etário no Brasil e no mundo com a diminuição da população jovem e aumento contínuo da população idosa. O adoecimento da pessoa idosa traz consigo importante desestruturação, e por vezes, incapacidade de enfrentamento dos desafios decorrentes da doença. Desse modo, muitas necessidades emergem nas dimensões físicas, psicológicas, sociais e, também, espirituais. Os Cuidados Paliativos são uma forma de cuidado e assistência que contempla não somente tratar a doença, mas cuidar da pessoa permeando todas as demandas, sofrimentos e necessidades. O presente estudo objetiva compreender a concepção de atendimento dos Cuidados Paliativos, recorrendo-se da espiritualidade como importante estratégia de enfrentamento do sofrimento na fase avançada frente à finitude humana. A metodologia deste trabalho consiste em uma pesquisa exploratória e bibliográfica. Os resultados apontaram, que a espiritualidade constitui relevante fator de sentido, contribuindo para o bem-estar da pessoa idosa. Concluiu-se que a assistência da pessoa idosa no processo de finitude, imprescindivelmente, deve passar pela escuta sensível e solidária da equipe multidisciplinar, em diferentes estágios de sofrimento.

**Palavras-chave:** Pessoa Idosa. Cuidados Paliativos. Espiritualidade. Finitude.

---

<sup>1</sup> Doutora em teologia pela Pontifícia universidade Católica do Paraná, [elaine.pnm@gmail.com](mailto:elaine.pnm@gmail.com)