

## **RESGATE DE VALORES ESPIRITUAIS COM A IMPLANTAÇÃO DE UMA CÉLULA SEMANAL NO MAIOR HOSPITAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA PÚBLICO DA PARAÍBA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Fernanda Beatriz Dantas de Freitas <sup>1</sup>  
Maria do Bom Conselho Pereira de Carvalho <sup>2</sup>  
Marianne Rodrigues Costa <sup>3</sup>  
Ingryd Karollyne Vilar Ferreira

### **RESUMO**

**Introdução:** O ambiente intra-hospitalar traz estigmas que influenciam e abalam todos os aspectos, sendo a pessoa idosa diretamente afetada, devido ao rigor e interferência no processo de espiritualidade que o cotidiano possui. **Objetivo:** Apresentar um relato de experiência sobre a influência da implantação de uma reunião semanal na vida espiritual das pessoas idosas que adentram um hospital de urgência e emergência de grande porte na Paraíba. **Método:** Estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência de comunicação oral. **Relato de experiência:** A implantação da reunião semanal, denominada de célula, fortalece a espiritualidade, conecta as pessoas que participam com suas raízes de credo, trazendo melhoria no quadro emocional, fato este que influencia diretamente a qualidade de vida. **Considerações finais:** A célula possui valor espiritual inestimável, trazendo com afinco fortalecimento e relatos que envolvem paz, amor, autoconfiança e fé.

**Palavras-chave:** idoso, espiritualidade, célula.

<sup>1</sup> Enfermeira, pós graduanda em Centro cirúrgico e CME da FNH - Faculdade Novo Horizonte - mariabccarvalho@icloud.com;

<sup>2</sup> Mestranda do PMPG- Programa de mestrado profissional em gerontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB – fernandafreitasenfer@gmail.com;

<sup>3</sup> Mestranda do PMPG- Programa de mestrado profissional em gerontologia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB – marianne.costa.enf@gmail.com;

Doutoranda do PPGENF -Programa de pós graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba – UFPB- ingrydvilar@hotmail.com.

## INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um fenômeno que ocorre com notoriedade em todo mundo. Envelhecer é progressivo e traz mudanças biopsicossociais. A pessoa idosa corresponde a 12,3% da população mundial, e pressupõem-se que esse percentual chegará a 21,3% em 2050, sendo essa estimativa ainda mais alta para o Brasil, com previsão de que naquele ano a população idosa corresponderá a 29,6% da população brasileira (United Nations, 2017).

Com o avançar da idade, a religiosidade e espiritualidade passam a representar uma importante ferramenta de suporte emocional, que reflete de forma significativa na saúde física e mental de qualquer pessoa.

A relação entre espiritualidade e velhice se dá pela capacidade de suportar limitações, dificuldades e perdas inerentes ao processo, sendo que a vivência da espiritualidade possui sua importância bem como é relevante para a pessoa idosa, envelhecer com qualidade de vida. Já a religiosidade é vista como uma forma de ajuda e proteção do estresse frente às perdas e às modificações que ocorrem durante o processo de envelhecimento (MENEZEZ et al., 2017).

Por diversas vezes, os pacientes têm internação hospitalar de longa duração, seja por queda, já que o hospital é referenciado em Traumas, a pessoa idosa, tem que esperar material para cirurgia, ou pode ser restrito ao leito, e o emocional sofre esse declínio, levando às vezes a pensar que possa ser um peso para sua família, e a questão da dor da alma influencia muito na recuperação, porque os problemas são potencializados e tomam uma proporção enorme.

É essencial em ambiente hospitalar que exista o fortalecimento da espiritualidade, logo espiritualidade deriva do latim *spiritus*, significa “a parte essencial da pessoa que controla a mente eo corpo” e é definida como a busca individual do sentido da vida e sua relação com o transcendente, podendo ou não incluir uma atividade religiosa (VERMANDERE, 2011).

Os recursos espirituais empregados para pessoas idosas no contexto hospitalar já se mostram com aspectos importantes que merecem ser observados na busca por uma melhor provisão de cuidados na prática dos profissionais da saúde, o enfermeiro que presta assistência direta à pessoa idosa, ela tem um olhar humanizado enquanto isso. (MARY *et al*; 2019).

Diante a importância do fortalecimento da espiritualidade em ambiente hospitalar para pessoa idosa, objetivamos apresentar um relato de experiência sobre a influência da implantação de uma reunião semanal, que denominamos de Célula Resgate, que contribui positivamente na vida espiritual das pessoas idosas que adentram um hospital de urgência e emergência de grande porte na Paraíba, tendo em vista que alguns pacientes são de longa permanência e acabam criando expectativas, semanas após semanas.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado no período de março de 2020 até os dias atuais acerca da implantação de uma reunião semanal, denominada de célula, que tem como objetivo fortalecer a espiritualidade de pessoas que adentram o hospital estadual de urgência e emergência Senador Humberto Lucena, em João Pessoa na Paraíba.

O Relato de Experiência é uma importante narrativa científica, no qual os seus autores mostram uma experiência prática vivenciada, aberta a análise e proposta de incentivo a futuras produções, nela apresenta-se o tempo, a localização e frequência, tudo isso articulado e desenvolvido em torno de um arcabouço teórico memorável (DALTO, 2019).

O trabalho trata-se da vivência das autoras diante da implantação da célula semanal, projeto da igreja evangélica Sara Nossa Terra, que objetiva levar palavras de amor, conforto, paz e fé, embasadas na sabedoria bíblica.

Sendo assim, por se tratar de um estudo do tipo relato de experiência, não foi preciso ser submetido à avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa.

## RELATO DA EXPERIÊNCIA

A internação em ambiente hospitalar possui prerrogativas que sobrepõe o aspecto fisiológico, sabe-se que a espiritualidade é um viés essencial para melhoria do bem estar da humanidade.

A célula tem o intuito de resgatar a espiritualidade das pessoas que adentram o maior hospital de urgência e emergência da Paraíba, ocorrendo uma vez por semana, havendo rotatividade do setor contemplado, o tempo é de aproximadamente trinta minutos, havendo louvores, orações e pregações embasadas na bíblia e em manuais oferecidos pela igreja evangélica sara nossa terra.

São convocados a participar da célula todos os pacientes, acompanhantes e profissionais do complexo hospitalar, no entanto observa-se maior adesão da pessoa idosa, pois entende-se que a vulnerabilidade que advém da senilidade proporciona maior afeição pelo momento oferecido, há média de pessoas presente na celula são de 15 a 20, semanalmente.

As enfermeiras coordenadoras da urgência, núcleo de agendamento cirúrgico, núcleo interno de regulação, epidemiologia e unidade de terapia intensiva são as responsáveis pela execução da célula, utilizam aplicativos disponíveis em telefone móvel para convidar os profissionais de saúde que prontamente se deslocam até o ambiente onde ocorre o momento.

A célula inicia com oração, de forma simples e objetiva, perpassa por louvores que por diversas vezes são acompanhados pelas vozes trêmulas e muitas vezes arraigada de dor e não estamos aqui relatando a dor física, mas a maior delas: a dor na alma. Posteriormente é abordado um tema, que vai desde medo, insegurança, até sabedoria financeira, relacionamento interpessoal, perdão e fé.

Há sempre o espaço para relatos e troca de diálogos, onde é estimável e apreciado as palavras dos pacientes idosos que desencadeiam palavras intrínsecas ao seu estado atual e assumem os anseios com relação ao futuro próximo, fato interessante devido a presença sempre exponencial da equipe de psicologia que contribui com a presença e com a completude psicológica do momento. Por diversas vezes são relatados pelos pacientes, o quanto confortam está ouvindo a palavra de Deus, que eles conseguem se fortalecer

para aguardar um procedimento, os funcionários que trabalham em diversos serviços, e que realiza o enfrentamento a COVID-19, se sentem acolhidos e trocam experiências, muitos dizem que esperam a quinta-feira chegar para poder ser confortado espiritualmente.

Ao final da célula são passados os horários de cultos e momentos que podem ser apreciados após jornada de trabalho ou de internação, sempre havendo o convite ao evento principal da igreja supracitada denominado Revisão de Vidas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A busca pelo fortalecimento espiritual deve ocorrer em todos os ambientes, inclusive o hospitalar. Entende-se que as palavras que confortam a alma devem ser contínuas e incentivadas para que a pessoa idosa possa se sentir acolhida e apreciada diante seus anseios.

A espiritualidade perpassa a barreira da religiosidade, pois possui o intuito de religar o ser humano a sua base de fortalecimento que corresponde ao âmago da alma: a fé.

Considerando as diversas ferramentas que podem aguçar a espiritualidade, entende-se que a célula é o meio simples e eficaz e que pode ser realizada em diversos ambientes, seja intra ou extra-hospitalar, esperamos que esse relato sirva de inspiração para que outros momentos como esse sejam realizados nos mais diversos ambientes.

## REFERÊNCIAS

ANJOS FILHO, N. C.; SOUZA, A. M. P. A percepção sobre o trabalho em equipe multiprofissional dos trabalhadores de um Centro de Atenção Psicossocial em Salvador, Bahia, Brasil. Interface (Botucatu), Botucatu, v. 21, n. 60, p. 63-76, mar. 2017. Acesso em: 15 de Setembro de 2021.

Borges EM, Placeres AF, Kuga JY, Ferreira S, Bianchin MA, Lamari NM. Diminuição da funcionalidade em idosos reinternados. *Arq Ciênc Saúde* [Internet] 2015. Acessado em 11 set. 2021. Disponível em: [http://www.cienciasdasaude.famerp.br/index.php/racs/article/view/140/pdf\\_24](http://www.cienciasdasaude.famerp.br/index.php/racs/article/view/140/pdf_24) <https://doi.org/10.17696/2318-3691.22.2.2015.140>

Carvalho TC, Valle AP, Jacinto AF, Mayoral VF, Boas PJFV. Impact of hospitalization on the functional capacity of the elderly: a cohort study. *Rev Bras Geriatr Gerontol*. 2018; 21(2):e0143. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562018021.170143>

CAO, V. et al. Patient-Centered Structured Interdisciplinary Bedside Rounds in the Medical ICU. *Crit. Care Med.*, v. 46, p. 85-92, jan. 2018

Vermandere M, De Lepeleire J, Smeets L, Hannes K, Van Mechelen W, Warmenhoven F et al. Spirituality in general practice: a qualitative evidence synthesis. *Br J Gen Pract*. 2011 Nov;61(592):749-60. DOI: 10.3399/bjgp11X606663

Pinto Junior EP, Silva IT, Vilela ABA, Casotti, CA, Pinto FJM, Silva MGC. Dependência funcional e fatores associados em idosos corresidentes. *Cad. Saúde Coletiva*. 2016;24(4):404-12. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1414-462X201600040229>.

Melo BRS, Diniz MAA, Casemiro FG, Figueiredo LC, Orlandi AAS, Hass VJ, et al. Cognitive and functional assessment about elderly people users of health public service. *Esc Anna Nery*. 2017; 21:e0388. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2016-0388>.

Menezes T. M. O., Reis L. A Religiosidade e espiritualidade nas estratégias de resiliência do idoso longo vivo no cotidiano <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0630>. Acesso em: 05 de Setembro de 2021.