

O PROCESSO DE MORTE E MORRER NA PERCEPÇÃO DA PESSOA IDOSA

Introdução: O envelhecimento é um fenômeno biológico, psicológico e social que atinge o ser humano na plenitude de sua existência, modificando sua relação com o tempo, seu relacionamento com o mundo e com sua própria história. O processo de envelhecimento tem sido alvo do interesse de estudiosos e pesquisadores. No entanto, é possível perceber a dificuldade em discorrer a respeito da finitude, em especial com os idosos, mesmo compreendendo que a cada dia que passa o ser humano está continuamente envelhecendo e morrendo. Embora a morte seja um evento inevitável ainda é um tema de difícil discussão entre as pessoas, no entanto seu sentido deve ser compreendido para seu melhor enfrentamento. **Objetivos:** Este estudo visa compreender o processo de morte e morrer na percepção da pessoa idosa. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa documental realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados LILACS e SciELO. Os critérios de inclusão do material selecionado foram publicações entre o período de 2008 a 2012, na língua vernácula, sem acesso restrito. Dessa forma, a amostra foi composta por seis artigos. Para a análise do material empírico optou-se pela técnica de análise de conteúdo temática. **Resultados:** Desde o início de sua vida o ser humano está sujeito à supressão de sua existência. De fato, isso significa que o homem é um ser destinado a morrer. Essa situação desperta diversas formas de enfrentamento, que variam de um ser para outro, da mesma forma que o idoso, no desenrolar de tais reflexões acerca de sua existência, lapida em seu ser o significado da morte. Os resultados encontrados foram divididos em duas categorias temáticas, a saber: “A morte como um processo natural” e “Crenças e valores relacionados à morte”. A

primeira categoria temática revela a autenticidade com que a pessoa idosa percebe e admite a morte como uma certeza. A morte é o término da vida, o último momento do ser humano nesta existência, e pode acontecer com qualquer um, tendo em vista que o homem traz em si a sua finitude. Nesta categoria temática, a pessoa idosa procura auxílio, apoiando-se e desenvolvendo sua espiritualidade. Essas dimensões possibilitam a compreensão de sua existência e da morte. A confiança em uma vida após a morte, abençoada e plena, acalenta o aspecto psíquico do idoso.

Considerações finais: Este estudo permitiu um olhar reflexivo ao processo de morte e morrer e a compreensão de seus significados para a pessoa idosa. Desvelou-se que o envelhecer e a morte se constituem num processo natural da existência humana, porém nem sempre aceito pelos seres que o vivenciam. Quando o saber e a história de vida do idoso são valorizados, entendidos e respeitados, o mesmo percebe que sua existência tem um significado. Essas atitudes de consideração, respeito e amor acolhem a pessoa idosa, pois existe o reconhecimento de sua singularidade, promovendo um sentido no envelhecer e possibilitando o enfrentamento da morte.

Palavras-chave: idoso, envelhecimento, morte e morrer.