



## **Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**VERISSIMO, ANNA KAROLYNA DO NASCIMENTO.** Acadêmica do Curso de Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem, Universidade Federal da Paraíba – UFPB. E-mail: [karol\\_verissimo@hotmail.com](mailto:karol_verissimo@hotmail.com)

**OLIVEIRA, SANNI MORAES.** Acadêmica do Curso de Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem, Universidade Federal da Paraíba – UFPB Email: [sannidsm@gmail.com](mailto:sannidsm@gmail.com)

**LORDÃO, ALANA VIEIRA.** Acadêmica do Curso de Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem, Universidade Federal da Paraíba – UFPB Email: [alanavierap@gmail.com](mailto:alanavierap@gmail.com)

**BARBOSA, IVETT THEREZA DA SILVA.** Acadêmica do Curso de Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem, Universidade Federal da Paraíba – UFPB Email: [ivettthereza@gmail.com](mailto:ivettthereza@gmail.com)

**ZACCARA, ANA ALINE LACET.** Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba. E-mail: [anazaccara@hotmail.com](mailto:anazaccara@hotmail.com)

### **A AUTONOMIA DO IDOSO DIANTE DE CUIDADOS PALIATIVOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**INTRODUÇÃO:** Os Cuidados Paliativos foram definidos pela Organização Mundial de Saúde em 2002 como uma abordagem que melhora a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameacem a continuidade da vida. Portanto, a partir do diagnóstico de doença incurável ou diante de sua terminalidade é importante que o idoso possa contar com a equipe multidisciplinar em Cuidados



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Paliativos. Com o objetivo de afirmar o princípio da dignidade da vida diante dos aspectos conflitantes da morte, os Cuidados Paliativos visam promover o alívio do sofrimento e das manifestações clínicas apresentadas pelo paciente e oferecer um melhor percurso no período restante, proporcionando conforto ao idoso, a família e aos cuidadores. **OBJETIVO:** Este trabalho tem por objetivo explorar a temática: Cuidados paliativos, percurso e terminalidade; e identificar desafios enfrentados perante a busca pela autonomia do idoso sob cuidados paliativos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistematizada de literatura. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando-se os termos “Idosos”, “Cuidados paliativos” e “Autonomia”, no período de janeiro a abril de 2013. Foram encontrados 264 artigos. Os critérios de inclusão foram os seguintes: artigos disponibilizados na íntegra, publicados entre os anos de 2007 e 2012 e que abordassem a temática do estudo. Assim, a amostra foi constituída por 10 publicações. **RESULTADOS:** Analisando os artigos coletados, verificou-se em sua totalidade que os Cuidados Paliativos tem o objetivo principal de agir sobre os sinais e sintomas debilitantes, ocasionando bem-estar ao idoso e aos seus familiares. Seis artigos evidenciaram que os Cuidados Paliativos podem ser promovidos no domicílio ou em uma unidade hospitalar, principalmente no âmbito da UTI, contanto que o paciente seja assistido de maneira holística, sendo fundamental a garantia de autonomia ao paciente, e dessa forma promovendo uma assistência humanizada. No que concerne a manutenção da autonomia ao paciente idoso, quatro autores evidenciam que o cuidado deve estar respaldados no respeito ao direito dos idosos, estimulando-os a demonstrar seus sentimentos e emoções diante da morte, receber respostas honestas e ser cuidado por pessoas sensíveis, humanas e competentes, mesmo que venha a desafiar a equipe de saúde em seu processo de trabalho. A atuação de uma equipe multiprofissional é indispensável na assistência a idosos, pois visam proporcionar conforto e qualidade de vida ao paciente, fazendo-se necessário a

conscientização dos profissionais para a necessidade de que os cuidados sejam estendidos ao lar, ao qual possibilita uma amplitude de intervenções. **CONCLUSÃO:** É possível considerar que os Cuidados Paliativos oferecem aos idosos o alívio da dor e do sofrimento inerente as enfermidades que perpassam pela terminalidade, e neste contexto, compreende-se que para a efetividade do cuidado, os profissionais, bem como os cuidadores, devem favorecer a autonomia dos pacientes baseando-se nos princípios da bioética e na assistência humanizada.

**DESCRITORES:** Cuidados Paliativos; Idoso; Autonomia.