

**Área Temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e
reabilitação do idoso**

**PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO EM IDOSOS
INSTITUCIONALIZADOS: ESTUDO BIBLIOGRÁFICO**

IASMIM DINIZ DE OLIVEIRA
BRUNA RAKELL PEREIRA GUEDES
GIOVANNA CARVALHO MARTINS
RAQUEL JANYNE DE LIMA
FABÍOLA DE ARAÚJO LEITE MEDEIROS

Por décadas tem sido observado um ritmo acelerado no crescimento da população idosa em todo mundo. Estima-se que, a partir de 2025, o Brasil se torne o sexto país em indivíduos com faixa etária acima de 60 anos. Paralelo ao crescimento demográfico, tem havido também o crescimento de doenças crônicas (DCs) que levam a diminuição da capacidade funcional, levando a pessoa idosa a quadros de vulnerabilidade em saúde e riscos a úlceras por pressão. Os mais susceptíveis ao desenvolvimento dessas úlceras são pessoas acamadas e idosas devido à diminuição da elasticidade da pele e gordura subcutânea, desnutrição relacionada à dificuldade de alimentação ocasionada por ausência de dentes, confinamento no leito e restrição de movimentos, queda da imunidade, dentre outros fatores de risco. Síndromes geriátricas como a imobilidade e complicações da DCs são frequentes em idosos acamados, dependentes e fragilizados, principalmente quando residentes em Instituições de Longa Permanência para Idosos. Essa prerrogativa levou a realização de um estudo do tipo

bibliográfico e sistemático com abordagem qualitativa, cujo objetivo foi identificar estudos publicados nos últimos cinco anos (2007-2012) sobre meios de prevenir úlceras por pressão em idosos institucionalizados, visando à reflexão acadêmica em prol da elaboração de projetos de pesquisa e extensão sobre o tema. Para o desenvolvimento da pesquisa foram utilizados os descritores de assunto: “idoso” e “prevenção de úlceras por pressão” dentre os bancos de dados das bibliotecas virtuais LILACS, BDNF e MEDLINE, presentes no sistema de Biblioteca Virtual em Saúde (www.bvs.br) no período de Março a Abril de 2013. Os critérios de inclusão dos trabalhos se equivaleram a textos completos e publicados entre 2007-2012. Para análise, foram filtrados 13 artigos de 19 resumos disponíveis, correspondendo a 69,4%. Os textos foram lidos e categorizados de acordo com análise do conteúdo, e as respostas levaram as seguintes categorias temáticas para construção teórica: *I) Úlcera por pressão (com a elucidação de 7 artigos); II) Fatores de riscos (3 artigos); III) Cuidados de enfermagem (2 artigos); IV) Prevenção Primária e institucionalização (1 artigo)*. Os resultados discorrem que tem se pesquisado sobre úlceras por pressão no enfoque dos tratamentos e cuidados com as feridas, mas não há muitos estudos sobre prevenção, principalmente levando ao aspecto dos fatores de risco e vulnerabilidade quanto à institucionalização. Urge a necessidade de desenvolver estudos na perspectiva da prevenção das úlceras, considerando como um grave problema de saúde que concorre para mais incapacidades e sofrimentos, principalmente relacionados ao processo de institucionalização de idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento, idosos, prevenção de úlceras por pressão.