



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO A UM CLIENTE IDOSO HOSPITALIZADO COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA.

Autor: Monalisa Alves Dantas¹

Co-autor: Lidiany Galdino Félix²

Orientadora: Rosângela Vidal de Negreiros³

¹Acadêmica de Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande.

²Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Campina Grande.

³Orientadora. Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem, do Centro de Ciências biológicas e da Saúde, Universidade Federal de Campina Grande.

INTRODUÇÃO: A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) é uma síndrome decorrente de várias causas incluindo doença isquêmica coronariana, processos inflamatórios, doenças valvares e hipertensão arterial. A intervenção do enfermeiro, através da implementação do Processo de Enfermagem (PE) tem demonstrado eficácia no tratamento desta doença. O PE pode ser definido como aplicação prática de um modelo assistencial de enfermagem na assistência aos clientes. Este processo é um instrumento metodológico que possibilita identificar, compreender, descrever, explicar e/ou prever a resposta dos indivíduos aos problemas de saúde ou aos processos vitais, e determinar que aspectos dessas respostas exigem uma intervenção profissional. **OBJETIVO:** aplicar o PE, fundamentado na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Horta, a um cliente idoso portador de ICC. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, o qual permitiu realizar



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

investigações em profundidade de um cliente idoso hospitalizado. O estudo foi realizado em um Hospital Universitário do município de Campina Grande/Paraíba/Brasil, no período de Janeiro a fevereiro 2013. Respeitando a resolução 196/96 que regulamenta a pesquisa com seres humanos, o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Alcides Carneiro, CAAE: 180.455/2012. Aplicou-se o PE em todas as suas etapas: histórico de enfermagem, diagnósticos de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação da assistência prestada. Para identificação dos Diagnósticos, intervenções e resultados de enfermagem, utilizou-se os sistemas de classificação da NANDA-I, das intervenções de enfermagem (NIC) e dos resultados de enfermagem (NOC), respectivamente. **RESULTADOS:** Foram identificados os seguintes diagnósticos de enfermagem: Intolerância a atividade, Nutrição desequilibradas para menos que as necessidades corporais, Perfusão tissular periférica ineficaz; volume de líquidos excessivos; Desobstrução ineficaz das vias aéreas e Ansiedade. A partir da identificação dos diagnósticos de enfermagem foi traçado e implementado o plano assistencial de enfermagem, com a finalidade de proporcionar melhor atendimento às necessidades humanas básicas no período em que permaneceu internado. **CONCLUSÃO:** Verificamos que os diagnósticos, intervenções e resultados contribuíram para a organização do cuidado, permitindo o estabelecimento de uma assistência de enfermagem individualizada e de alta qualidade, contribuindo de maneira positiva para a reabilitação de saúde do cliente idoso hospitalizado.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Processo de enfermagem; Insuficiência cardíaca.