



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

ÁREA TEMÁTICA: Cuidados paliativos: percurso e terminalidade.

TÍTULO: A Importância da intervenção terapêutica ocupacional no domicílio de idosos.

AUTORES: Jane Lara Pinheiro Machado; Maria Zilná Arrais Daniel Mendes.

CO-AUTORES: Aliny Cavalcante Nogueira; Sabrina Raquel de Lima Andrade

INSTITUIÇÃO: Secretaria Municipal de Saúde de Limoeiro do Norte, Ceará.

INTRODUÇÃO: A taxa de envelhecimento populacional vem sendo considerada mundialmente um indicador de relevantes mudanças. Estima-se que em 2025 cerca de 15% da população será de idosos. As pessoas idosas estão freqüentemente expostas a problemas múltiplos, como agravos e doenças que podem afetar sua autonomia funcional e capacidade de superação dessas adversidades. A Terapia Ocupacional, em seu diversificado campo de atuação, vem se destacando no desenvolvimento de atividades domiciliares com idosos, fazendo com que os mesmos mantenham ao máximo suas atividades e autonomia a partir da realização de atividades psicomotoras e que exijam desempenho físico.

OBJETIVO: Possibilitar aos idosos a realização de atividades que visem prevenir e/ou manter ao máximo suas capacidades funcionais, independência física e mental dentro de seu contexto familiar e comunitário, favorecendo a melhoria de sua qualidade de vida e bem estar.

METODOLOGIA: Relato de experiência realizado por Terapeutas Ocupacionais as quais atuam com pacientes idosos em seus domicílios, no decorrer de sua atuação profissional. O trabalho visa destacar a importância da terapia ocupacional domiciliar para reabilitação do idoso, proporcionando maior autonomia, melhor desempenho nas Atividades de Vida Diária (AVD'S).

RESULTADOS: Perante a atuação da terapia ocupacional, percebeu-se uma maior

resposta a autonomia dos idosos em seus domicílios. A descoberta de novas habilidades, potencialidades e competências, minimizando a ociosidade e o sofrimento psicossocial, estimulando o auto-cuidado, auto-estima, auto-confiança e independência.

CONCLUSÃO: Nessa perspectiva concluímos que atuação da Terapia Ocupacional junto ao idoso consistiu em torná-lo um ser mais ativo, independente para a realização das atividades de vida diária (AVD'S) e atividades instrumentais de vida diária (AIVD'S), favorecendo o seu processo de envelhecimento saudável a fim de restaurar, manter e melhorar sua funcionalidade, prevenindo futuras perdas funcionais, emocionais e reforçando os cuidados e as ações educativas em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Atendimento domiciliar; envelhecimento; funcionalidade.