



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

### **Avaliação da proteinúria como fator de risco para lesão renal em idosos hipertensos e/ou diabéticos**

Autor principal: Christiane Alves Cardoso – [chrisbiologaedu@gmail.com](mailto:chrisbiologaedu@gmail.com) - UEPB

Danielle dos Santos Felix

Simone Ângela Soares da Silva

Guilherme Antônio Pereira Lins

Mônica Oliveira Silva Simões

**INTRODUÇÃO:** Nas últimas décadas vem sendo evidenciada a participação da hipertensão arterial (HA) no desenvolvimento e evolução das lesões que acometem os rins. A doença cardiovascular (DCV) é, na atualidade, a principal causa de morbidade e mortalidade em portadores de doença renal crônica (DRC). Além disso, aproximadamente 10% dos pacientes com diabetes tipo 2 associada à hipertensão apresentam estenose da artéria renal e a prevalência desta patologia aumenta com a idade. A presença de proteinúria reflete positivamente a instalação de modificações relevantes da função renal, decorrentes das lesões glomerulares e tem sido utilizada para avaliação renal de pacientes com insuficiência renal aguda e crônica, diabéticos e hipertensos. **OBJETIVO:** Avaliar os valores de proteinúria em idosos hipertensos e/ou diabéticos, atendidos na Unidade Básica de Saúde do município de Campina Grande - PB. **METODOLOGIA:** O estudo foi do tipo transversal com abordagem quantitativa, no período de junho a julho de 2012. Participaram da pesquisa 42 idosos com diagnóstico de hipertensão e /ou diabetes, com idade igual ou superior a 60 anos, participantes de um programa de atenção



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

farmacêutica no município de Campina Grande-PB. As amostras de urina tipo I foram coletadas em frascos apropriados, e os pacientes devidamente orientados quanto ao procedimento de coleta. Foi utilizada uma alíquota de cada amostra e o procedimento realizado por meio da metodologia colorimétrica automatizada com o emprego do kit Sensiprot (Labtest®, Lagoa Santa, MG, Brasil), disponível comercialmente. Foi considerada alteração da função renal valores  $> 15$  mg/dL.

**RESULTADOS:** Foram avaliados 42 pacientes hipertensos e/ou diabéticos, sendo a maioria do gênero feminino (73,81%), hipertensos (71,43%) e com idade entre 60 e 70 anos (54,76%). Conforme análise da proteinúria, o sexo feminino apresentou média de 9,96 mg/dL e o sexo masculino de 14,93 mg/dL; idosos entre 60 e 70 anos apresentaram média de 13,09 mg/dL, entre 70 e 80 anos de 7,28 mg/dL e com 80 anos ou mais de 25,62 mg/dL, sendo este superior ao valor de referência adotado; idosos com hipertensão apresentaram proteinúria de 7,39 mg/dL, com hipertensão associada ao diabetes tipo 2 de 22,52 mg/dL e hipertensos e pré-diabéticos de 11,76 mg/dL. Entre os resultados obtidos, destacam-se alterações mais significativas entre os idosos do sexo masculino com HAS associada ao diabetes e com mais de 80 anos. **CONCLUSÃO:** Envelhecimento, hipertensão e diabetes influenciam fortemente na patogênese das lesões glomerulares, que se manifesta clinicamente em sua fase inicial pela presença de proteinúria e, uma vez presente, sua evolução é progressiva. Dessa forma, a avaliação da proteinúria representa um importante marcador da função renal, contribuindo para o diagnóstico precoce e para identificação dos pacientes com maior risco cardiovascular, reduzindo a ocorrência de complicações.

**PALAVRAS-CHAVE:** Proteinúria, Idoso, Doenças Cardiovasculares