



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

EXPERIÊNCIAS DAS ATIVIDADES REALIZADAS PELA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ/RN PARA A POPULAÇÃO DA TERCEIRA IDADE

Atualmente, chegar à terceira idade é uma realidade populacional mesmo nos países considerados pobres, sendo um dos maiores feitos da humanidade. A ampliação do tempo de vida foi acompanhada por uma melhora substancial dos parâmetros de saúde das populações, mesmo que estas conquistas estejam longe de se distribuir de forma equitativa nos diferentes países e contextos socioeconômicos. O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial e, no Brasil, as modificações ocorrem de forma radical e bastante acelerada. Hoje, no Brasil, vivenciamos o aumento da expectativa de vida, que já ultrapassa os 80 anos de idade. No município de Santa Cruz, localizado no estado do Rio Grande do Norte, também segue essa tendência, possuindo aproximadamente 8.368 pessoas com idade igual ou superior a sessenta anos (60). Dessa forma, com o aumento dessa população, o município precisa investir e desenvolver, com inovação e sabedoria, atividades para atender as necessidades específicas dessa população. Então, o presente trabalho configura-se como um relato de experiência e tem como objetivo apresentar as atividades realizadas de janeiro a maio de 2013 pela Secretaria Municipal de Assistência Social (SMAS) do município de Santa Cruz/RN para a população da terceira idade. Algumas das atividades foram realizadas em parceria com a Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (FACISA/UFRN), e elas tiveram como foco a capacidade funcional, a necessidade de autonomia, de participação, de cuidado, de autossatisfação; além de programas assistenciais como o forró, a aferição da pressão arterial, glicemia,



circunferência abdominal, massa, palestras sobre alimentação saudável, a importância do exercício físico, entre outros. Além disso, para atender a essa demanda crescente, a SMAS ofereceu à população o curso de cuidador de Idosos, através do Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (PRONATEC). Portanto, um modelo assistencial de atenção à saúde, cidadania e qualidade de vida ao idoso, apresenta efetividade e eficiência as ações educativas e socioassistenciais, interferindo na saúde e qualidade de vida dos idosos. As atividades e o curso oferecido à população são necessários para que haja uma reflexão de toda sociedade atual para tratar de questões que envolvam os direitos dos idosos, que precisam ser respeitados em seus aspectos social, biológico e psicológico, em sua interação com a sociedade, da qual devem fazer parte como ser protagonista.