

O ACOLHIMENTO A SERVIÇO DA MELHOR QUALIDADE DE VIDA PSICOEMOCIONAL DO IDOSO

Cirlene Francisca Sales da Silva (Mestranda)

Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP / Recife/PE.

INTRODUÇÃO: O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE - 2011), afirma que nos últimos 10 anos diminuiu o número de crianças e aumentou o de idosos no Brasil. Segundo suas estimativas, em 2020, o Brasil deverá ser o sexto país com mais idosos no mundo. O crescimento da população idosa impulsiona autoridades a refletirem sobre como contribuir para melhorar a qualidade de vida desta parcela da população e promover um envelhecimento ativo e bem sucedido. Diante desta importante demanda houve uma mobilização para contribuir com esta proposta. Este trabalho de acolhimento foi realizado através de intervenção psicoterapêutica de grupo, numa comunidade de idosos pertencentes ao PROATI – Programa de Apoio a Terceira Idade, em Recife/PE, junto aos que se apresentavam tristes, relatavam solidão e demonstravam depressão. **OBJETIVO:** Utilizar o acolhimento, a escuta sensível e empática, e atividades lúdicas, para contribuir com a melhoria da qualidade de vida psicoemocional deste grupo. **MÉTODO:** Intervenção psicoterapêutica de grupo, incluindo atividades lúdicas. **RESULTADOS:** Se percebeu, após a intervenção, a conseqüente satisfação e alegria dos idosos. Que com sorriso estampado no rosto agradeciam a realização do processo interventivo. Visualizando-se o alcance do objetivo da intervenção. **CONCLUSÃO:** Compreende-se que a solidão se constitui um dos males deste século, levando muitos idosos a sentirem-se tristes e por vezes deprimidos. Sendo necessário se criar estratégias de enfrentamento contra essas questões. Neste sentido, a intervenção psicoterapêutica de grupo se constitui uma modalidade de ajuda para somar no combate ao desconforto psicoemocional. O acolhimento, a escuta sensível e empática, associada a atividades lúdicas contribui para melhorar a qualidade de vida psicoemocional dos idosos.

PALAVRAS-CHAVES: Acolhimento, idoso, qualidade de vida psicoemocional.