

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Título: Prevenção do câncer de mama na terceira idade: um relato de experiência

XAVIER, Alana Gonçalves¹;

AGUIAR, Xênia Sheila Barbosa²;

GUIMARÃES, Camila de Lima²;

LIMA, Dulcinelly Rodrigues²;

Orientador: OLIVEIRA, Arleusson Ricarte de³;

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande (UFCG)

Resumo:

Introdução: O câncer de mama é o tipo de câncer que mais acomete as mulheres em todo o mundo. Cerca de 1,4 milhões de casos novos dessa neoplasia foram esperados para o ano de 2008 em todo o mundo. No Brasil, para o sexo feminino constitui um dos cinco tipos de câncer mais incidentes, com 53 mil casos novos esperados para o ano de 2012. A idade continua sendo o principal fator de risco para a doença. As taxas de incidência aumentam rapidamente até os 50 anos. Para o enfrentamento da doença, são necessárias ações que incluam: educação em saúde em todos os níveis da sociedade; promoção e prevenção orientadas a indivíduos e grupos.

¹ **Relatora.** Discente do 8º período do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde Universidade Federal de Campina Grande/UFCG.

² Discentes do 8º período do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde Universidade Federal de Campina Grande/UFCG.

³ Orientador. Enfermeiro. Docente das disciplinas Saúde Coletiva III e Saúde Coletiva – Prática, do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde Universidade Federal de Campina

Grande/UFCCG.

Tendo em vista o grande contingente feminino de idosas no país, são necessárias à implementação de medidas que contemplem o diagnóstico precoce do câncer mamário junto a essa população, através de medidas preventivas. **Objetivo:** Possibilitar o conhecimento acerca da importância da prevenção do câncer de mama, a um grupo de idosas assistidas na Unidade de Saúde da Família Vila Cabral, em Campina Grande/PB. **Método e resultados:** Trata-se de um relato de experiência, dos acadêmicos do curso de graduação em enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande, construído a partir da realização de uma oficina de educação em saúde promovida na referida unidade, como parte das aulas práticas do componente curricular Saúde Coletiva que acontecia na referida unidade. Participaram da oficina um total de 15 idosas. Inicialmente foi proporcionado o acolhimento às mulheres, seguindo com o diálogo acerca do conhecimento prévio das mesmas em relação à temática proposta. Utilizamos a exposição oral para abordar os temas: epidemiologia e fatores de risco para o câncer de mama feminino, autoexame, exame clínico das mamas e mamografia, além de cartazes ilustrativos e panfletos informativos. Enfatizou-se o autoexame como forma de autocuidado e valorização da autonomia e autoestima. Houve troca de experiências entre acadêmicas e usuárias, questionamentos e discussões acerca deste e de outros temas (alimentação saudável, hábitos de vida). Ao final da realização da atividade foi colocado à disposição a fala para questionamento do grupo, as usuárias mostraram-se muito participativas e receptivas, realizaram perguntas acerca da prevenção do câncer de mama, como também se mostraram abertas para que novas temáticas fossem discutidas em outros encontros com o grupo. **Considerações Finais:** Percebeu-se que durante a oficina as idosas se mostraram interessadas pela temática proposta, foram receptivas à aquisição dos conhecimentos adquiridos. Constatou-se também que as mulheres não tinham conhecimento acerca da patologia, o que nos faz refletir sobre as práticas preventivas enquanto forma de cuidado integral, tendo como exemplo a

importância da detecção precoce como fundamental para um bom prognóstico e qualidade de vida. O estudo permitiu as acadêmicas de enfermagem perceber que houve compreensão das idosas acerca da temática e que as mesmas mostraram-se motivadas para melhorar sua qualidade de vida, através da adoção de práticas de vida saudáveis, que as leve a realização do autoexame de mama, dentre outras formas de prevenção da doença.

Palavras-chave: Saúde do Idoso; Educação em Saúde; Câncer de Mama.