

A interferência das mídias sociais do ambiente esportivo na visão da comissão técnica

Bagni, G.^{1,2}; Morão, K.G.¹; Verzani, R.H.¹; Fabris, F. L.¹; Lemos Filho, J. P.¹; Machado, A.A.¹

¹Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Rio Claro, Brasil

²Fundação Hermínio Ometto –Uniararas, Araras, Brasil

As mídias sociais e as tecnologias em geral propiciaram novas possibilidades no ambiente esportivo, podendo proporcionar efeitos positivos ou negativos, especialmente em relação ao modo como as mesmas são utilizadas. Em algumas questões ela pode facilitar na questão do conhecimento bem como facilitar o contato com a família e amigos quando as equipes estão longe de sua localidade, porém o uso excessivo pode influenciar na concentração de atletas, bem como prejudicar o período de descanso dos mesmos. Diante disso, este trabalho tem como objetivo analisar quais alterações ocorreram com a utilização das mídias sociais no ambiente esportivo, verificando qual o efeito dessas alterações, especialmente no ambiente de reclusão esportiva na visão de membros de comissão técnica. Participaram deste estudo 9 membros de comissões técnicas de equipes participantes da Copa São Paulo de Futebol Júnior. Os membros de comissões técnicas exerciam a função de técnico, auxiliar técnico ou preparador físico. Como instrumento foi utilizada uma entrevista estruturada com 9 perguntas desenvolvidas especificamente para a finalidade de entender as relações das novas tecnologias e suas interações com o ambiente esportivo, mais especificamente com a reclusão esportiva. Para a análise dos dados foi utilizada a análise de conteúdo. Na visão dos membros da comissão técnica o ambiente da reclusão esportiva é benéfico para a manutenção do foco e da concentração, além de auxiliar na coesão do grupo, bem como proporcionar uma maior tranquilidade para que os atletas possam apresentar um bom desempenho. Segundos os entrevistados, a internet, especialmente as redes sociais possibilitaram uma maior troca de informações entre os profissionais envolvidos no futebol, mais especificamente em relação a copa em questão, os membros da comissão técnica relataram que a internet propicia um maior conhecimento em relação as demais equipes participantes do campeonato e também sobre a cidade da copa em si, facilitando a adaptação. Porém a maioria dos entrevistados enxerga os equipamentos eletrônicos como prejudiciais para os atletas, de modo que os mesmos podem prejudicar os níveis de atenção e concentração dos atletas, especialmente em momentos anteriores aos jogos. Notamos então que houveram mudanças no ambiente esportivo proporcionadas pelas novas mídias na visão dos membros da comissão técnica. Entretanto, tais modificações foram positivas em alguns pontos e negativas em outros. Por meio das respostas foi notado um certo desconhecimento em relação aos efeitos das novas mídias, especialmente na reclusão esportiva. Sendo necessário estudos futuros que possam deixar mais claro esses efeitos, auxiliando na maximização da performance esportiva.

E-mail: guilhermebagni@uol.com.br