



Incidência de lesões nas aulas de Educação Física e seu impacto sobre a frequência escolar

Nedog, F.H.; Costa, G.A.; Massini, D.A.

Escola Superior de Tecnologia e Educação de Rio Claro, Rio Claro – SP, Brasil

A Educação Física é componente curricular obrigatória, caracterizando assim seu papel fundamental na plena formação do cidadão. Sobretudo, a segurança está dentre os aspectos mais relevantes durante o processo planejamento e aplicação das aulas, visando sempre evitar consequências negativas físicas e de rendimento escolar aos estudantes. Diante disso, o presente estudo identificou a incidência de lesões e impacto delas sobre a frequência escolar durante as aulas de Educação Física. Participaram deste estudo 149 escolares, sendo 53% meninas e 47% meninos. Os estudantes estavam regularmente matriculados no 6º ano do ensino fundamental em uma unidade escolar da Rede Municipal de Ensino da cidade de Rio Claro – SP. Os participantes responderam um questionário composto por sete perguntas fechadas sobre lesões durante as aulas de Educação Física. Foram observadas um total de 185 lesões, sendo 45% entorses, 44% ferimentos, e 11% fraturas em 67 estudantes. As entorses corresponderam a 83 ocorrências, sendo 29% nos punhos, 27% nas mãos, 23% nos tornozelos e 21% nos joelhos. Os ferimentos foram observados em 81 lesões, sendo 84% escoriações e 16% cortes. Quanto as fraturas, foi identificado em 21 dos registros. Como consequência desses traumas, foi observado que 15% dos estudantes, em algum momento do período escolar, necessitaram afastar-se das aulas de Educação Física e 11% de frequentar a escola normalmente. Por fim, em 3% dos casos, necessitaram de intervenções cirúrgicas decorrente da gravidade do trauma sofrido. Diante disso, verifica-se a necessidade de aprimoramentos diretamente relacionados à segurança durante as aulas de Educação Física: (i) tanto nos aspectos que envolvem os locais de sua prática, ou seja, quadras e/ou pátios; (ii) como também na qualidade de materiais utilizados e; (iii) adequação das atividades as características e necessidades dos estudantes, visando com isso a redução dessas ocorrências e impacto sobre o rendimento escolar. Sobretudo, são necessários estudos que identifiquem precisamente as causas dessas lesões e impactos desses afastamentos sobre o desempenho educacional nessa e demais faixas etárias.

Palavras-chaves: Lesões, Educação Física Escolar, Frequência Escolar

E-mail: henriquenedog@gmail.com