



TORCIDA, ARBITRAGEM, AMBIENTE, CLIMA E PAIS: esses fatores realmente influenciam o atleta?

Fabris, L.F.; Senna, A.; Morão, G. K.; Bagni, G.; Machado, A.A.

Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, Rio Claro, Brasil.

Quais características são essenciais para um bom desenvolvimento e performance de um atleta, seja ele profissional, amador ou iniciante? Normalmente é considerada como primeiro fator e de maior importância, o bom desenvolvimento das capacidades físicas do indivíduo, sendo estas; a Resistência, capacidade que permite o indivíduo efetuar uma atividade em um grande período de tempo sem sentir os efeitos agudos da fadiga; a Força, capacidade de deslocar um corpo ou objeto através da contração muscular; a Velocidade, capacidade de percorrer uma distância no menor tempo possível; a Agilidade, capacidade de efetuar mudanças de direção no menor tempo; e a Flexibilidade, capacidade de executar movimentos com grande amplitude das articulações. Como segundo fator é considerada as habilidades técnicas quanto táticas, que variam de modalidade a modalidade, tanto coletivas como individuais. E por último, muitas vezes sendo esquecida, tanto por clubes, dirigente e técnicos, é a capacidade psicológica, responsável por manter o atleta equilibrado para a prática, controlando os estados de tensão, estresse, ansiedade, medo, atenção e concentração, que são exigidos durante as competições e partidas. Esse último fator citado, está diretamente relacionado com diversos fatores oriundo de relações externas, assim sendo, de maneira direta ou indireta. Podemos citar como exemplo para essa relação indivíduo e influência externa; a Torcida, presente na maioria dos eventos esportivos, podendo ser composta por pais e familiares, principalmente quando se trata da iniciação desportiva; a Arbitragem, que está presente nas decisões das partidas e eventos; o Ambiente, sendo o tipo de material do piso da quadra, a grama no campo de futebol, a água na piscina; o Clima, como a chuva, o sol, o calor e o frio; entre outros. Por conta desses fatores e a falta de importância dada ao aspecto psicológico dos atletas, o presente estudo buscou analisar como o meio externo influencia os atletas durante a sua prática esportiva. Com isso, utilizou para a coleta e análise de dados, o percurso da pesquisa Netnográfico, com aplicação de questionário online via *Google Formulário*, com a participação de 35 atletas e ex-atletas universitários, com média de idade de 24.54 anos ( $\pm 7.15$ ). O questionário foi composto por indagações referentes as questões sócio demográficas, com vertente voltada para as influências externas relacionada aos atletas e seu desenvolvimento nas competições e se os entrevistados já consideraram parar a prática por conta desses fatores externos. Através da análise dos dados, foi possível constatar que 80% dos entrevistados relataram que já foram influenciados por interferências externas, sendo que 40% dos entrevistados já consideraram interromper a prática devido a esses fatores, sendo um número expressivo ao relacionarmos as consequências que a inatividade física leva para a sociedade.

E-mail: [fabrislf@hotmail.com](mailto:fabrislf@hotmail.com)