

Valores normativos do desempenho de controle postural em crianças, adolescentes e adultos

Scopinho, R.H.V., Barela J.A.

Univerdidade Estadual Paulista 'Júlio de Mesquita Filho', Rio Claro – SP, Brasil

Mudanças desenvolvimentais são observadas no sistema de controle postural ao longo dos primeiros anos de vida. Essas mudanças no controle postural têm sido explicadas como decorrentes do uso e integração de estímulos sensoriais, provenientes de diversos canais, que fornecem informação sobre a posição e movimento do corpo. Apesar do avanço no entendimento das alterações desenvolvimentais no funcionamento do sistema de controle postural, ainda não está claro quando crianças atingem comportamento similar ao observado em adultos. Desse modo, há a necessidade de obter e organizar dados normativos para propiciar análises e avaliações o desempenho nas diversas faixas etárias para possibilitar meios de inferir e, conseqüentemente, avaliar crianças e adolescentes com desenvolvimento típico e atípico quanto ao funcionamento do controle postural ao longo do processo de desenvolvimento. Objetivo deste trabalho foi obter dados normativos de desempenho de crianças, adolescentes e adultos mantendo a postura ereta em diferentes condições de visão e base de apoio. Participaram deste estudo 101 indivíduos, sendo meninos e meninas a partir de 6 anos, até adultos jovens. Todos os participantes eram de instituições públicas (estadual e municipal) da cidade de Rio Claro, com autorização dos responsáveis quando necessário. Cada participante foi solicitado a permanecer em pé, o mais estático possível, sobre uma plataforma de força. Foram realizadas quatro tentativas, 1 minuto de duração cada, nas condições de: 1) pés paralelos e olhos abertos; 2) pés-paralelos e olhos fechados; 3) pés na posição semi-tandem e olhos abertos; e 4) pés na posição semi-tandem e olhos fechados. A ordem das tentativas foi definida aleatoriamente. As forças aplicadas sobre a plataforma de força foram utilizadas para estimar a posição do centro de pressão (CP), nas direções ântero-posterior e médio-lateral, sendo calculado o deslocamento total, amplitude e a velocidade média de variação do CP. Os resultados indicaram que houve uma diminuição nos valores de deslocamento total, amplitude e a velocidade média de variação do CP com o aumento da idade. O desempenho do controle postural foi deteriorado nas condições sem visão e base de suporte reduzida, para todas as idades. As alterações no desempenho postural não ocorrem de forma linear, sendo verificada mesmo após a primeira década de vida, e reflete as possíveis alterações dos sistemas sensorial e motor. O desempenho do sistema de controle postural melhora com o avanço da idade, mesmo após a primeira década de vida, estabilizando ao redor dos 14 anos de idade. Apoio CNPq.

Email: scopinho_renan@hotmail.com