



## Influência do toque interpessoal no controle postural de adultos durante manipulação visual

Gáspari, A.C.B<sup>1</sup>; Barela, J.A. <sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista, Rio Claro, Brasil

<sup>2</sup> Universidade Cruzeiro do Sul, São Paulo, Brasil

Uso de informação visual e/ou somatosensorial (toque suave) é importante para propiciar melhor estabilidade postural em adultos na manutenção da postural em pé. Por outro lado, manipulação de informação visual (sala móvel) e somatosensorial (barra de toque móvel) produz oscilação corporal correspondente. Portanto, informação sensorial está diretamente relacionado com o funcionamento do controle postural. Recentemente, toque suave tem sido utilizado para examinar relacionamento entre pessoas, sendo denominado de toque interpessoal. O entendimento desse fenômeno e dos mecanismos envolvidos é importante, considerando que muitas das ações diárias envolvem interação com outras pessoas, tal como guiar uma pessoa que necessita de assistência. Sendo assim, o objetivo deste trabalho foi examinar o relacionamento interpessoal, com o uso de contato suave, em situação de manipulação visual. Participaram deste estudo 18 adultos jovens, estudantes universitários, do sexo feminino ( $22.3 \text{ anos} \pm 2.2$ ,  $1.63\text{m} \pm 0.1$ ,  $58.1 \text{ kg} \pm 7.5$ ) divididas em duplas. As participantes não apresentavam quaisquer alterações musculoesquelético ou neurológica, que poderiam comprometer ou interferir no desempenho da tarefa postural. As duplas e participantes permaneceram na posição em pé, dentro de uma sala móvel, uma pouco a frente da outra, sendo que a participante da frente fixou o olhar em um ponto fixo, posicionado a 1m a sua frente na parede da sala, e a participante de trás ficou de olhos vendados. As participantes foram expostas a 4 condições experimentais: 1) sem movimento da sala e sem toque; 2) sem movimento da sala e com toque (a participante de trás tocando levemente o dedo indicador direito no ombro da participante da frente); 3) com movimento da sala e sem toque; e 4) com movimento da sala e com toque. Nas condições envolvendo movimento da sala, o movimento foi produzido por um servomecanismo, sendo a sala movimentada de forma contínua com frequência de 0,2 Hz e velocidade de pico de 0,6 cm/s. As tentativas tiveram duração de 60 segundos cada. Os resultados indicaram que na condição de toque sem movimento da sala, ambas as participantes oscilaram menos do que nas demais condições. Ainda, com o uso do toque na condição de oscilação da sala móvel, a participante de trás, mesmo sem visão, foi influenciada pela oscilação da sala móvel, através do movimento da participante da frente. Dessa forma, os resultados sugerem que contato suave no relacionamento interpessoal, em situação de manipulação visual, influencia nas respostas posturais oscilatórias de ambas as pessoas envolvidas no toque interpessoal. Apoio CNPq.

Email: [anabgaspari@gmail.com](mailto:anabgaspari@gmail.com)